

週年福音默想

1 月

方濟會香港思高聖經學會



Studium Biblicum Franciscanum Hong Kong

韓承良 著

1979

(2015 網上修訂版)

思高聖經學會

傳揚聖言 70 載

請支持 廣揚聖言的工作

方濟會香港思高聖經學會

1. 本作品是思高聖經學會的知識產物，版權所有。
2. 為個人閱讀、反思及神修的需要，可免費下載。
相關詳情，請參閱本學會「網站使用條款」。
3. 歡迎用下列方法支持本學會的工作：
 - 3.1. 捐獻：支票抬頭請註明「思高聖經學會」；
 - 3.2. 購買及推介本學會出版的產物；
 - 3.3. 為本學會的工作祈禱。

©2015 思高聖經學會

服役聖言 70 載

目錄

日子	主題	聖經章節	頁數
1日	路加福音序言	路1:1-4	4
2日	若望福音序言	若1:1-5	5
3日	若翰為光作證	若1:6-13	7
4日	聖言降生成人	若1:1 4-18	8
5日	若翰的父母	路1:5-7	10
6日	預報若翰誕生	路1:8-22	11
7日	依撒伯爾懷孕	路1:23-25	13
8日	預報耶穌誕生	路1:26-38	15
9日	耶穌的族譜第一組	瑪1:1-6	17
10日	耶穌的族譜第二組	瑪1:7-11	19
11日	耶穌的族譜第三組	瑪1:12-17	20
12日	聖母往見表姐依撒伯爾	路1:39-45	22
13日	「我的靈魂頌揚上主」	路1:46-56	24
14日	若翰誕生與割損	路1:57-66	26
15日	匝加利亞的讚歌	路1:67-80	27
16日	耶穌生於童貞女	瑪1:18-25	30
17日	耶穌誕生在白冷	路2:1-7	31
18日	牧童獲得喜訊	路2:8-14	33
19日	牧童朝拜耶穌	路2:15-21	35
20日	獻耶穌於聖殿	路2:22-32	36
21日	西默盎的預言	路2:33-35	38
22日	女先知亞納	路2:36-38	39
23日	賢士尋找耶穌	瑪2:1-6	41
24日	賢士朝拜耶穌	瑪2:7-12	43
25日	聖家逃難	瑪2:13-15	44
26日	無辜嬰兒被殺	瑪2:16-18	46
27日	聖家回國	瑪2:19-23	47
28日	聖家前往納匝肋	路2:39-40	49
29日	耶穌十二歲講道	路2:41-50	50
30日	隱居納匝肋	路2:51-52	52
31日	若翰作證	路3:1-6	53

路加福音序言（路1:1-4）

1. 要義

路加以客觀、嚴肅、歷史學者的態度，按照當時的習慣，為自己的著作寫了一篇簡短、清楚、完備的序言。這是其它絕大多數的聖經作者所沒有和不及的。它的確堪稱為四部福音的總序言，因此我們將它放在最前面。

2. 經文

德教斐羅鈞座：關於在我們中間所完成的事跡，已有許多人，依照那些自始親眼見過，並為真道服役的人所傳給我們的，着手編成了記述，我也從起頭仔細訪查了一切，遂立意按着次第給你寫出來，為使你認清給你所講授的道理，正確無誤。

3. 釋義

在全部聖經中除了舊約的瑪加伯下及德訓篇有類似的序言外，祇有新約中的路加福音冠以序言。這短短的四節聖經，可以說是新約中最為優美典雅的希臘文著作，堪與當時任何古典希臘文學來媲美。在這裏作者路加註明把全書獻給何人，說明寫作的動機、內容，以及搜集資料和編輯的方式等。這完全是當時希臘作者的文風，由此可見路加是一位受過高深教育的學者。

德教斐羅究係何人，不得而知。但是我們可以肯定他是當時一位頗有地位聲望的知名之士，而且他對耶穌基督的生平事跡也有所聞所知，很可能已發生了好感。所以路加才將自己的大作奉獻給他，使他「認清」給他「所講授的道理」。由於德教斐羅的名望和地位，又由於作者寫書的目的，以及所要討論的內容——耶穌的生平始末——我們可以斷定作者以非常認真的態度來從事這一工作。的確作者也承認，「已有許多人」將耶穌的生平編成「記述」。按希臘文語風，「許多人」可能是指真正的大批人士，亦可能祇指幾個人；此一後者的意義在這裏更為確切適合。如此說來，作者是在指瑪竇及馬爾谷的福音著作，可能還有一些其他的筆錄或口傳的消息；這些都是作者所參考的資料。路加在熟讀和研究這些資料之餘，猶嫌不足；便「從頭仔細訪查了一切」，就是向那些曾經同耶穌一起生活過的人、或者認識耶穌及聽過耶穌道理的人，訪查探聽一切有關耶穌的事跡。作者在參考、研究、打聽、訪查之後，才「按照次第」將耶穌的生平——路加福音——審慎地寫了出來。路加寫福音時的認真態度可見一斑。其實這種態度不祇是路加聖史一人所獨有，而也是其他三位寫福音的聖史所具有的。除了這種客觀嚴肅的歷史學者的態度外，他們更具有天主聖神的默感，故所寫的俱屬無誤的真理。

由此看來，「福音」按照當時的習俗，的確是真正的歷史著作。不過我們不可用現在歷史學家的眼光和態度來判斷兩千年前的歷史寫作方式，因為人們的社會環境是有變遷的，生活習慣也時有轉移的，寫作方式更是日新月異地在改變着。

4. 默想

路加雖然將他的福音獻給了德教斐羅，可是也間接地獻給了我們；為使我們每一個作耶穌門徒的信友，更能清楚地認識耶穌，繼而愛慕耶穌，並加強我們每人對耶穌的信心。福音的作者們曾經夙夜匪懈地努力工作，各處查訪，搜集耶穌的生平史料，編輯成書；流傳後世，是為使我們獲得神性的利益。他們本人是耶穌時代的人，對耶穌有清楚的認識，本不需要旁徵博引地來講述耶穌的。可是為了後代我們的利益，他們才不辭勞苦，苦心孤詣地完成了福音的著作。那麼，我們作信友的不是更有細心研讀耶穌生平事跡的責任嗎？如此才可以不辜負聖史們的苦心，並為使我們個人獲得神益。聖熱洛尼莫曾言：「誰不認識聖經，便不認識基督。」這句話用在福音上，更為確切適當；因為福音所討論的，就是耶穌的本身。耶穌是天主的聖言，是「成人的聖言」；而聖經、尤其是四部福音，按照奧利振的說法，是「成書的聖言」。因此我們要以最尊敬的心情，以謙虛受教的態度，來研討和閱讀這四部有關耶穌生平的記錄。

5. 禱告

主！求你藉着福音的記述，使我更清楚地認識你，更熱切地愛慕你。

2日

若望福音序言（若1:1-5）

1. 要義

若望宗徒有如一隻飛翔天空的神鷹，展翅高飛；在其福音之始，便要將我們引升到永遠常存的天主父懷中去。他一開始就告訴我們，聖史們在福音中所記載的那位歷史人物——耶穌基督——原來自永遠便是天主聖父的獨生子，是與父同性同體的天主第二位聖子。天主藉着他造化了天地萬物，他是人類的光明，和生命的源泉。

2. 經文

在起初已有聖言，聖言與天主同在，聖言就是天主。聖言在起初就與天主同在。萬物是藉着他而造成的；凡受造的，沒有一樣不是由他而造成的。在他內有生命，這生命是人的光。光在黑暗中照耀，黑暗決不能勝過他。

3. 釋義

若望的這篇序言，似屬詩體，結構簡單，音韻莊嚴；字句鏗鏘有力，是聖經中不可多得的錦繡章句。它的意義如此的深奧，我們必須逐句加以解釋，才可以多少領悟其中的真意。

「在起初」，作者故意引用了創世紀的開端用語（參閱創1:1），但是意義卻迥然不同。創所描

《週年福音默想》1月

寫的是天地萬物的受造和來源；在這裏作者卻強調在这一切的受造物之前，自永遠便有聖言的存在。是以聖言是不受時間所限制的，是在時間的開始之前便已存在的，是與天主聖父一起存在的；意即聖言具有天主的性體，是真實的天主。作者在此一再陳述的「聖言」，就是耶穌基督。他沒有形容耶穌與天主是相似的、或相同的，而是耶穌基督本身就是天主。換句話說，作者在告訴我們，當我們看見耶穌時，就看見了天主。這種說法實在清楚明瞭，直接了當，不容人發生任何懷疑。

「萬物是藉着他而造成的」，聖言、天主第二位聖子、耶穌基督，在創造天地萬物的化工上，是不可或缺的一員。作者似乎在說沒有聖言，便沒有宇宙的存在。或等於說，天主聖父除非藉着聖言便甚麼也不作。這間接也在指明聖言的天主性，因為創造是自無中生有的行為；而這種行為，祇有全能的天主才可以作到的。

「在他內有生命」，在聖言內不祇有普通的生命，主要的是有超性的生命，就是耶穌基督要賜與人們的那種永遠的生命。這個生命的泉源是天主聖父，聖父卻藉着聖子耶穌將這個超性的、天主的生命賜給了我們。

「這生命是人的光」，就是藉着耶穌賜給我們的超性生命，我們可以進入永遠的光明。在聖經上，生命與光明常是相提並論的。二者都是聖父藉着天主聖子，給與人們的美好恩賜。

天主如何將生命和光明賜給我們呢？藉着耶穌的降生成人，他來到我們中間，取了我們的人性；他給我們帶來了生命和光明。但是世人對他採取了甚麼態度呢？

「光在黑暗中照耀，黑暗決不能勝過他」，世間的黑暗與耶穌的光明是水火不相容，誓不兩立的。黑暗惱恨光明，一定要打倒光明，要戰勝光明；意即現世的惡勢力一定要將耶穌剷除。惡人為達到這個目的，用盡了各種方法，甚至將耶穌釘死在十字架上。但是最後的勝利，仍歸於耶穌基督，黑暗決不能勝過他。

4. 默想

我們所信仰的耶穌基督，我們所頂禮朝拜的天主第二位——聖子、天主的聖言，來到了這個世界上，帶來了生命，帶來了光明。如今他藉着他親手所建立的聖教會，正在給人類分施生命和散佈光明。很奇怪的是，為甚麼竟然有如此眾多的敵人在迫害教會？他們不但否認教會為人類的救星，是造福社會人群的機構；而且視之如洪水猛獸。於是嘔心瀝血，絞盡腦汁各出奇謀，設法來迫害她、打倒她，消滅她。

這一點由今天的這段聖經，我們可以得到答案。這些教會敵人的行徑，就是黑暗之子的作為。他們害怕光明，因為光明使人看得更清楚，使人更顯明地認出他們不可告人的黑暗秘密和陰險手法。他們惱恨光明，因為光明使他們原形畢露，無法遮掩，不能存在。所以他們才決意，要將耶穌所建立的教會打倒。可是若望宗徒清楚地告訴了我們，最後的勝利是屬於耶穌基督的；最後要光榮凱旋的，是他所建立的教會。

5. 禱告

主！求你使我熱愛你的光明，跟隨你，永遠在你的光明中行走，以能達到永遠的生命。

3日

若翰為光作證（若1:6-13）

1. 要義

若翰雖然在當時已是非常使人矚目的人物，四面八方的人群擁擠而來；前來聽他的道理，受他的洗禮。但是他並不是照耀世人的真光，而祇是真光的見證人；他給降生為人的聖言作證，要萬民去信仰他——耶穌基督。真光業已降來塵世，塵世的人和天主的選民卻沒有接受他；然而那些接受他的人，卻獲得了成為天主兒女的權利。

2. 經文

曾有一人，是由天主派遣來的，名叫若翰。這人來，是為作證，為給光作證，為使眾人藉他而信。他不是那光，祇是為給那光作證。那普照每人的真光，正在進入這世界；他已在世界上，世界原是藉他造成的，但世界卻不認識他。他來到了自己的領域，自己的人卻沒有接受他。但是，凡接受他的，他給他們，即給那些信他名字的人權能，好成為天主的子女。他們不是由血氣，也不是由肉慾，也不是由男慾，而是由天主生的。

3. 釋義

在若翰出現之前，已有四百多年之久，沒有任何一位先知出現了。若翰以「苦行僧」的姿態出現在人們面前，於是大家異口同聲地說若翰是新出現的先知，是天主打發來的人。對他推崇備至，簡直將他視為教祖、救星。可是若望卻給人指明若翰本人並不是真光、救星，不是聖言，不是耶穌基督，而祇是基督的前驅，來指導人歸向基督，來給真光作證的。若望非常小心地將最崇高的地位給耶穌保留下來，而不讓若翰的大名聲將耶穌的尊位遮蔽起來。因為若望深知若翰祇不過是一個人，雖然是一最為完備的人；但耶穌卻是天主的獨生子，具有天主的本性本體。他本人就是天主，是降生成人的天主聖言；若翰的使命是給真光作證。我們要問，耶穌既是照耀世人的真光，還需要塵世的人來給他作證嗎？需要的，因為真光降來人世，一點也沒有帶着他在天主父懷中所有的榮耀（若17:5）。他和普通人沒有分別，因此需要一個被天主特別遣發來的人——若翰——給他作證，好使人信從他就是天主之子。

正在若翰執行他的使命給真光作證的時候，真光便進入了這個世界。耶穌基督便是世界真正的光明，他已來到塵世上。在他之前世界上亦曾有過閃閃的微弱的光明，給人指明了部分和片面的真理。因着耶穌的來臨，人們開始獲得真正的光明，全部的真理。人類漫長的黑夜已成過去，而光明燦爛的

白晝已來到人間。

聖言來到了他自己所創造的世界上，但是居住在這個世界上的人類，卻沒有認識創造和聖化世界的天主聖言——耶穌基督。按猶太人的思想，「認識」不祇是理智的動作、靜止的動作，而是一個充滿活力，向外發展的動作。所以認識一詞，是指認識、信從、景仰、傾慕、熱愛耶穌的行動而言。更不幸的是，聖言來到自己的領域，以猶太人的身分出現，而自己的同胞竟然沒有接受他。他們已經數千年之久，在等待着，渴望着默西亞的來臨；如今默西亞真的來到了，他們卻拒而不納。

幸而並不是一總的人都拒絕了耶穌；其中仍有一小部分的人，認識了耶穌，接納了耶穌，聽從了耶穌的教訓，跟隨了耶穌的足跡，作了耶穌的門徒。耶穌以他無限的仁慈和無盡的慷慨，賜給這些人成為天主子女的權利；就是藉着信仰天主的大恩，成為天主的真正子女。天主兒女的地位是絕對超越自然界的，是「由天主而生的」；意即不是由受精成胎，不是由男女的肉慾而生的，而純粹是出於天父的浩大恩德。

方濟會香港思高聖經學會

4. 默想

若望宗徒說，在耶穌的時代，他的絕大多數的猶太同胞都不接受耶穌。到現在耶穌的真光已來臨人間塵世兩千年了，耶穌所立的教會固然仍不斷地在向外發展、擴大；可是我們環視周圍，就在我們每天所往來接觸的人群中，在我們四周居住的鄰人中，甚至在我們的朋友同事中，仍有多少人還沒有認識耶穌，沒有接納耶穌。現在我們仍然可以如同若望所說，祇有少數的人接納了耶穌。而在這少數的人群之中，竟然有你和我在，竟然有你和我因着認識耶穌、信仰並愛慕耶穌，而能成為天主真正的子女。這是天主何等偉大的恩惠啊！我將何以為報？

5. 禱告

主，耶穌！我信你，求你增加我的信心。

Studium Biblicum Franciscanum Hong Kong

4日

聖言降生成人（若1:14-18）

1. 要義

天主第二位——聖子、耶穌基督、天主的聖言，降生成人，居我人間。這樣他就成了新約的中保，即天主與人類之間的中間人，是信徒們獲得恩寵的活泉源。

2. 經文

於是聖言成了血肉，寄居在我們中間；我們見了他的光榮，正如父獨生者的光榮，滿溢恩寵和真

理。若翰為他作證呼喊說：「這就是我所說的：那在我以後來的，成了在我以前的，因他原先我而有。」從他的滿盈中，我們都領受了恩寵，而且恩寵上加恩寵。因為法律是藉梅瑟傳授的，恩寵和真理卻是由耶穌基督而來的。從來沒有人見過天主，祇有那在父懷裏的獨生者，身為天主的，他給我們詳述了。

3. 釋義

「聖言成了血肉」，原文為「聖言成了肉」，意即「聖言成了人」。因為按猶太人的思想，「肉」字是指有靈魂有肉身的整個人而言。不過聖史若望故意在這裏用了「肉」字來代表人，似乎是在指明人性的脆弱無能的特質。意在說明，創造天地萬物，自永遠就生存的，全能全知全善的聖言，竟然成了一個脆弱無能的人。雖然他取了脆弱的人性，卻仍然保存了他的天主性；他仍是天主的聖言，天父的獨生子，他並沒有因着取了脆弱的人性，而受到絲毫損失。所以他是真天主，又是真人，毫無異議。不過他的位格卻是天主性的位格，因為天主的位格遠遠超過人性的位格，所以人性的位格在這裏被天主性的位格所同化和提高取代了。這位降生成人的天主聖言「寄居」在我們中間；原文為「搭帳棚」，有暫居的意思，因為他不久之後仍要回到天父的懷中去。所以思高譯本很恰當地譯作「寄居」，意即暫時居在我們中間。

「我們見了他的光榮」，這裏所說的「見了」並不是單純的看見和理會的意思，而是親眼細看、瞻望和景仰的意思。「他的光榮」，若望慣將光榮與耶穌連在一起。在第四部福音中我們多次可以看到，每當耶穌顯了一個奇跡之後，若望便說他彰顯了自己的光榮，而不是人的光榮（參閱若5:41; 7:18; 8:50,54; 11:4）。耶穌來到世界上的目的之一，是為彰顯聖父的光榮，也是他自己的光榮，是聖父獨生子的光榮，為使我們歸光榮於天主。他是充滿恩寵和真理的聖言；「恩寵和真理」與前面所說的「生命和真光」是相對的。聖言即是生命，自然就是各種恩寵的源泉；既是真光，自然也是真理的根源。

若望在講完耶穌降生成人的奧義之後，立即再次提到若翰的使命，是給耶穌作證。若翰的證言不外是在說，耶穌開始傳教雖然在我之後，但他卻遠遠超過了我。因為他不但在我以前就有，連在萬物受造以前他便存在。

耶穌是充滿恩寵的，他並將這恩寵賜與我們，使我們「恩寵上加恩寵」。這句話學者有很多種的解釋，可說是意見紛紜。一個十分有意義的解釋是，我們因着聖洗變成了耶穌奧體的肢體；但是各個肢體所獲得的恩寵，卻各自有別，端視我們如何與基督的聖寵合作。合作愈密切，領受的聖寵愈豐富，結果是恩寵上加恩寵。

從前梅瑟傳授了法律，所以那時的人以奴隸的懼怕心情敬畏上主；耶穌卻賜給了恩寵和真理，所以現在的我們是在以兒女的心情來恭敬和愛慕天主，稱天主為「阿爸，父啊！」（羅8:15）這一切都是來自天主聖父懷中的獨生子，給我們所詳述的。

4. 默想

若望聖史說：「從來沒有人見過天主。」這在舊約時代是千真萬確的事實。並且在古代猶太人的

腦海中，誰見了天主便該死，不能再活了。所以連天主最親密的朋友梅瑟，都不能見天主的面：「我的面你決不能看見，因為人見了我，便不能再活了。」（出33:20）可是天主對我們新約時代的人，何其慈祥大方啊！他竟然打發了他的獨生子，耶穌基督來居住在我們中間。耶穌就是天主，他來到人世間固然是為受苦受死救贖人類；但也是為了使人類，使新約時代的我們，清楚地認識天主聖父，瞻仰他的光榮，領受他的恩寵。誰看見了耶穌，便看見了天主聖父，因為耶穌與天主聖父原是一個天主，一個性體。他來到人間就是彰顯聖父的光榮，使我更接近天主聖父，更愛慕天主聖子。

5. 禱告

主！求你將聖父顯示給我，好使我更愛慕尊敬他，作孝愛他的好子女，並領受他的恩寵和真理。

方濟會香港 5日 高聖經學會

若翰的父母（路1:5-7）

1. 要義

路加從這裏開始，敘述耶穌的童年歷史。首先他要報告的，是耶穌的前驅若翰的來龍去脈。在今天的讀經中我們要研究和默想的，是若翰父母的身世、職業、為人、和家庭狀況。

2. 經文

在猶太王黑落德的時候，阿彼雅班中有一位司祭名叫匝加利亞，他的妻子是出於亞郎的後代，名叫依撒伯爾。二人在天主前是義人，都照上主的一切誠命和禮規行事，無可指摘。但是，他們沒有孩子，因為依撒伯爾素不生育，兩人又都上了年紀。

3. 釋義

作者首先廣泛地指出若翰誕生的時期，是在黑落德作猶太王的時候。黑落德於公元前40年被羅馬皇帝封為猶太王，公元前4年與世長辭，在位共三十七年之久。他雖是著名的暴君，但在政治上卻有他不可磨滅的功績和成就，史稱大黑落德王。此處所說的「猶太」是指整個巴力斯坦而言；即猶太、撒瑪黎雅、加里肋亞和培勒雅四個省分。

若翰的父親名叫匝加利亞（意即：天主記起了），他是阿彼雅班中的司祭。自古以來猶太人就有自己的司祭，達味聖王加以組織，分成二十四班，輪流在耶京聖殿中值班；每班七天，任務完畢就可以回家從事自己的職業。比較富貴的司祭住在耶京城內，貧窮的司祭則住在鄉間。若翰的父親匝加利亞，是居住在猶太山區一個小村中的司祭；村名艾殷卡陵，離耶京約9公里，由此可見若翰的家庭比較貧窮。

達味將司祭分成二十四班的憑藉，是一切司祭皆應是亞郎的後代。而亞郎祇有兩個兒子，即厄肋哈匝爾和依塔瑪爾，由這兩個兒子獲得了24個孫子。於是聖王便按照這24人的名字和家族，將司祭團分成二十四班。在耶穌的時代，大約有司祭兩萬名。

若翰的母親名叫依撒伯爾，路加還特別強調指明依撒伯爾是亞郎的後代。這一點本來是不需要特別說明的，因為每位猶太人都清楚的知道，司祭祇可以娶本族的女子為妻，不可與其他猶太家族的女子通婚。可能是因為路加福音的對象是由外邦歸化的人，作者惟恐他們不熟悉猶太人的這種法律傳統，所以才加以特別的說明。

「二人是義人」，這是聖經上對那些奉公守法，熱心事主的人的最佳稱讚。二人雖然虔誠守法，無懈可擊，但可惜沒有兒子。這在古老的猶太觀念中是使人大惑不解的事，因為他們認為天主報答奉公守法，熱心虔誠人的方式，便是使他們盡力獲得現世的賞報。而所謂現世的賞報，不外乎是多子多孫，財源廣進和延年益壽。但是依撒伯爾竟然是一位荒胎的婦女，而且又上了年紀，所以對生育已完全絕望；這在當時是莫大的恥辱。那裏知道上主卻另有自己的安排，以奇跡的方式使她在老年懷胎生子。其實在舊約時代這種例子是屢見不鮮的，諸如撒辣（創16章）、黎貝加（創25:21）、辣黑耳（創30:22）、三松的母親（民13:2）、撒慕爾的母親亞納（撒下12章）等，都曾經是荒胎的婦女；而在上主的特別恩賜眷顧之下，得以懷孕生子的。

4. 默想

若翰的母親依撒伯爾雖然熱心出眾，聖德超凡；祇因為荒胎不育，受盡了當時人們的冷諷熱嘲。人都認為這是上主的懲罰，使老匝加利亞再也沒有留名傳姓的希望；好好的一代家族，就要從此無後而終了。我國的孟子也曾教人以孝為本，強調不孝有三無後為大。雖然我國並不強調無後是上主之罰，卻也總是一個家庭中的大不幸。這種思想，與古猶太人的觀念是非常相似的。目前的社會風氣已大有改變，雖然已不再太重視這一點；但是在我們的日常生活中，仍然可以發現一些相似的事實。比如我們的心理是很容易人云亦云的，大家一窩蜂地來指責批評，甚至譏笑凌辱一位不幸的人。我們很容易如同當時的猶太人一樣，來譏嘲不幸的依撒伯爾，這是落井下石的心理在作祟。我們千萬不要這樣，因為很多次在人們的眼中看來是受天主懲罰，惡運橫生，走投無路的不幸者；卻那裏知道，很多次這些人正是天主所愛護和照顧的人。祇是天主有他自己的安排，與我們常人的眼光完全不同。對這些人我們更好要有同情憐憫的心情，作出愛護支持他的行動，至少不要跟隨大眾胡亂批評和指責。

5. 禱告

天主！求你賞賜我一顆善良的心，為能善待一切的人；尤其是那些正在遭受着無情的打擊，無辜的不幸者。

6日

預報若翰誕生（路1:8-22）

1. 要義

若翰的父親匝加利亞進入聖所，正在獻香之際，忽有天使向他報告；他要獲得一個兒子，並應給他起名叫若翰。但是匝加利亞自知是年事已高的老人，自己的妻子又向來是荒胎不孕的；所以在聽了天使的話之後，竟然疑信參半。於是天使給他一個徵兆，也算是對他懷疑的懲罰；使他暫時變成了啞吧，直至兒子誕生為止。

2. 經文

正逢匝加利亞輪着他的班次在天主前盡司祭的職務時，按照司祭的常例，他抽中了籤，得進上主的聖所獻香。獻香的時候，眾百姓都在外面祈禱。有一位上主的天使站在香壇右邊顯現給他。匝加利亞一見，驚惶失措，害怕起來；但天使向他說：「匝加利亞，不要害怕！因為你的祈禱已蒙應允，你的妻子依撒伯爾要給你生一個兒子，你要給他起名叫若翰。你必要喜樂歡躍，許多人也要因他的誕生而喜樂，因為他在上主面前將是偉大的，淡酒濃酒他都不喝，而且，他還在母胎中就要充滿聖神；他要使許多以色列子民轉向上主，他們的天主；他要以厄里亞的精神和能力，在他前面先行，使為父的心轉向兒子，使悖逆者轉向義人的心意，並為上主準備一個善良的百姓。」匝加利亞遂向天使說：「我憑着甚麼能知道這事呢？因為我已經老了，我的妻子也上了年紀。」天使回答說：「我是站在天主面前的加俾額爾，奉命來向你說話，報給你這個喜訊。看你必成為啞吧，不能說話，直到這些事成就的那一天，因為你沒有相信我的話；但我的話屆時必要應驗。」百姓等候匝加利亞，都奇怪他滯留在聖所內。及至他出來後，竟不能與他們講話，他們這才知道他在聖所中見了異象；他已成了啞吧，祇給他們打手勢。

3. 釋義

按照規定，每班司祭應輪流在聖殿中盡職；並每日兩次進入聖所獻香，即在晨祭和晚祭之前。因為進入聖所獻香是一件非常光榮的事，是一切司祭都渴望作的事；但是因為每次祇有一位司祭，可以進入聖所，所以祇有以抽籤的方式來決定和揀選進入聖所獻香的司祭。此次正好是匝加利亞中了籤，所以他進入聖所獻香。獻香後應在聖所內跪下祈禱片刻，同時站在聖所外面的其他司祭和參禮的百姓，亦應共同祈禱。這是最隆重的一刻，就在此時天使顯現給了匝加利亞。宣佈了一項為選民極有關係的喜訊，即若翰的誕生。

天使在「香壇的右邊」出現，這裏是按梅瑟的規定，應放置大燈台的地方（出40:24；肋16:34）。「右邊」亦是喜樂和幸福的象徵（瑪25:33；谷16:5），是尊貴的象徵（申33:2）。天使這一突如其來的顯現，當然使匝加利亞大吃一驚，這是人心理自然的反應。但是對猶太人來說，更是如此；因為他們相信誰見了天主或天主的天使便沒有命了，必死無疑（民6:22；達10:7）。就是因為這個原故，所以天使開口第一句話，便是勸他不要害怕，因為他的祈禱已蒙天主應允。此處所說的祈禱可能是指匝氏和妻子多年以來求子的祈禱，也可能是身為司祭的匝氏代替百姓所作的祈禱，就是渴望懇求默西亞降臨的祈禱。

天使向匝氏報告，他的妻子要懷孕生子；孩子的名字應叫若翰，此名在希伯來文上的意思是「天主的恩賜」。祇由天使給孩子命名這一事看來，便可以知道若翰要負有特殊的使命，要作默西亞的前驅。是以他在母胎中便充滿聖神，自幼淡酒濃酒都不沾口。他的誕生，將是許多虔誠猶太百姓喜樂的根源。他將充滿厄里亞的精神，猶如厄里亞一樣，不怕在君王和長官前為天主作證。猶太人確信，默西亞來臨之前，厄里亞先知要再來（拉3:1,23-24）。日後耶穌強調，這個預言在若翰的使命上已完全實現了（瑪11:14; 17:10,17）。

匝加利亞因為懷疑了天主藉着天使向他報告的事，沒有立刻相信天主的話；所以遭受了應得的懲罰，暫時變成了啞吧。

匝加利亞與天使的談話延長了獻香典禮的時間，因此使外邊等候的人民都感到驚異。原來在聖所內祇許司祭停留片刻，不然要招致天主的懲罰（肋16:13）。司祭自聖所中出來後，要用隆重的儀式祝福百姓，遣發他們各自回家。但是當匝氏自聖所出來時，眾人發現他已不能言語，且表情激動，祇打手勢；故此推斷在聖所中一定發生了某種奇特的事故。

4. 默想

我們與他人往來，固然不應該單純地信任所有的人，及他們所說的話；但是整天對所有的人，對所有的事物疑神疑鬼，抱着絕不信任的態度，也不應該。這是固步自封，作繭自縛，對自己是有害而無益的。但是匝加利亞竟連天主的話都懷疑了，雖然天主親自打發了天使來特別向他報告喜訊，雖然他曾熟讀亞巴郎的歷史，知道亞巴郎曾經得過天主同樣的報告，受過同樣的恩惠（老年生子，參閱創18:1-15）。亞巴郎有過同樣的困難，但是他卻堅信了天主的話。再說匝氏身為天主的司祭，更應爽快地信從天主的啟示；可是他竟然疑心大作，無怪乎他受了天主的懲罰。我們在教友的生活上，在宗教的信仰上，亦有不少的機會，是需要向天主表示我們的信心的；比如有許多的信條、教義、和宗教的奧跡是我們人的理智所不能完全明瞭的。但是我們知道那都是天主自己藉着他的教會所傳授給我們的，所以我們一定要堅心全信，毫不懷疑，因為天主是不會欺騙我們的。

5. 禱告

主！求你使我對你的教會懷有極大的尊敬和信任的心情，因為是你自己不斷在藉着教會來教導我。

7日

依撒伯爾懷孕（路1:23-25）

1. 要義

在這短短的三節聖經中，作者給我們以十分簡單的方式，報告了匝加利亞的妻子依撒伯爾懷孕的

事。這也就是若翰被天主打發來到這個世界上，作耶穌前驅的開始。

2. 經文

他供職的日期一滿，就回了家。幾天以後，他妻子依撒伯爾受了孕，自己躲藏了五個月，說：「上主在眷顧的日子這樣待了我，除去了我在人間的恥辱。」

3. 釋義

前面我們已經說過，司祭在聖殿供職的時期應是一個星期。我們雖然不知道匝加利亞在那一天得到了天使的異象，知道了自己的妻子要懷孕生子，並且自己因為懷疑而變成了啞吧；卻知道他並沒有在得異象之後立刻回家，而是等到他的職務完畢後，才回家去了。按梅瑟法律的規定（肋15:16），司祭盡職聖殿時，是應暫離家室；不得行房事，免得沾污不潔。匝加利亞在滿盡了七天的職務之後，才回家，與妻子行房，使向來荒胎的妻子竟然按照天使的報告懷了孕。

匝加利亞的家在那裏？按照古來的傳說，是耶京城西7公里的一個小村莊，名叫艾般卡陵的，位於猶太的山區；這個村名的意思是：「葡萄園的水泉」。它的名字曾經兩次以不同的方式，在聖經上出現過（參閱蘇15:59；耶6:1），但不見於新約中。這是一個十分美麗安靜的村莊，周圍有大批的橄欖樹及葡萄園。1948年之前，它原是一座清一色的回民村莊；現在卻完全成了猶太村莊，回民皆已舉家搬往他處去了。很久以來方濟會士便在這裏修建了聖若翰大堂，是在更古老的、即在第五世紀的大堂舊址上修改起來的。其次還有「拜訪聖堂」，是為紀念聖母往見聖婦依撒伯爾的事跡而修建的，這裏還有方濟會院和朝聖人員招待所。

經上說依撒伯爾在懷孕之後「躲藏了五個月」，我們不知道她為甚麼躲藏起來。一定不是為了老年懷孕而感到羞恥的原故；因為這為猶太人非但不是羞恥，而是莫大的光榮，是上主祝福的明證。所以學者們，認為是為了願意收心祈禱，感謝天主的恩賜的原故。由此可見她是一位非常熱心的人；她也知道丈夫所遇到的奇事異象，是天主賞賜自己特恩的徵兆。

她為感謝天主所說的話，與辣黑耳懷孕生子後所說的相似（創30:23），更與撒慕爾的母親亞納所說的話如出一轍（撒上1:6-10）；即上主拭去了她在人間荒胎的恥辱。

4. 默想

雖然匝加利亞因為懷疑上主的報告，而受了天主短暫的懲罰，變成了啞吧；但他和他的妻子依撒伯爾的為人，卻實在是值得我們效法和景仰的。他們是德行全備的人，聖經上以最佳的讚詞稱他們為「義人」。二人不但奉公守法，對天主的命令和宗教的規定謹遵不違，並且不時在熱切的祈禱。即便是在一生大半的歲月中在受着上主的試探，不能懷孕生子，受着人們的冷諷熱嘲，蒙受着人間莫大的恥辱；可是二人對天主毫不變心，對天主仍舊是忠心耿耿，忠貞不二。既沒有怨言，也沒有痛苦的表示，常是逆來順受。因為他們知道這是上主自己所安排的，所以始終不斷誠心地依賴上主，以熱切的祈禱懇求上主的憐憫。終於有一天天主俯聽了他們的祈禱，消除了他們莫大的恥辱；使他們生了一個

兒子，可以在人前揚眉吐氣了。但是依撒伯爾並沒有趾高氣揚，向過去嘲笑過她的人們來顯示威風；祇不言不語地將自己隱藏了起來，以為對人的謙遜，及對天主知恩報愛的心情。

在我們的日常生活中也很容易遇到相似的環境，二位聖人正好可以作我們教友生活的榜樣。

5. 禱告

上主！求你使我時時處處依賴你的全能和仁慈，信任你既許必踐的忠實。

8日

預報耶穌誕生（路1:26-38）

方濟會香港思高聖經學會

1. 要義

作者路加在報告若翰的誕生之後，緊接着又報告另一個人物，就是主耶穌的誕生。耶穌的生平是路加記述的中心，前面所記載的若翰，祇不過是耶穌的前驅，在福音上是一個次要的人物。這裏所要報告的，才是福音中主人翁的事跡。上主的天使加俾額爾，聽從天主的命，前往納匝肋去，向聖母瑪利亞報告，她已被選為天主之母的喜訊；瑪利亞在釋疑之後欣然接受了上主偉大的使命。

2. 經文

到了第六個月，天使加俾額爾奉天主差遣，往加里肋亞一座名叫納匝肋的城去，到一位童貞女那裏，她已與達味家族中的一個名叫若瑟的男子訂了婚，童貞女的名字叫瑪利亞。天使進去向她說：「萬福！充滿恩寵者，上主與你同在！」【在女人中你是蒙祝福的】。她卻因這話驚惶不安，便思慮這樣的請安有甚麼意思。天使對她說：「瑪利亞，不要害怕，因為你在天主前獲得了寵幸。看你將懷孕生子，並要給他起名叫耶穌。他將是偉大的，並被稱為至高者的兒子，上主天主要把他祖先達味的御座賜給他。他要為王統治雅各伯家，直到永遠；他的王權沒有終結」。瑪利亞便向天使說：「這事怎能成就？因為我不認識男人。」天使答覆她說：「聖神要臨於你，至高者的能力要庇蔭你，因此，那要誕生的聖者，將稱為天主的兒子。且看你的親戚依撒伯爾，她雖在老年，卻懷了男胎，本月已六個月了，她原是素稱不生育的，因為在天主前沒有不能的事。」瑪利亞說：「看！上主的婢女，願照你的話成就於我罷！」天使便離開她去了。

3. 釋義

「第六個月」，是自依撒伯爾懷孕算起的第六個月。納匝肋在當時是少為人知的小鎮，而知道它的人也多對它嗤之以鼻，加以卑視的（若1:46）。原因是它是屬於加里肋亞省的一個小村，而加省的居民向被視為非純粹血統的猶太人，故有「外方人的加里肋亞」之稱（依8:23；加上5:15）。但這一省的景色卻非常優美，土地肥沃；是以人民生活富裕，人煙自然稠密。

天使被遣派到一位貞女那裏去，貞女的名字叫瑪利亞，她已與達味家族中的一位名叫若瑟的男子訂了婚。路加特別強調這一點，因為默西亞按預言應是達味的後代；若瑟雖不是耶穌——默西亞——的生身之父，卻應盡為父的義務，故此按法律是耶穌的父親。至於瑪利亞是否也出身於達味的家族，福音沒有明說；但自路1:32,69我們可以推斷，她也是出於達味家族的人。許多教父們也都強調這一點。瑪利亞一名在當時非常普遍，按照希伯來文有「主母」或「王后」之意。

天使稱瑪利亞為「充滿恩寵者」，而不呼其名，是因為天主特別恩待了她，選她為救世主的母親。「上主與你同在」是猶太人的請安用語，與「祝你平安」之意相同。但是在這裏除了請安問候外，具有更高深的意義；因為聖母與天主的結合是最為密切的，且是天主自己就要進入她童身的胎中。

瑪利亞的「驚惶不安」，並不是因為見了天使的異象，而是因為她聽到那崇高的問安祝賀詞之後，心感不安，自覺不堪當此讚美；因為聖母是一位非常謙虛的貞女。天使安慰和鼓勵她之餘，更給她解釋，天主聖子要藉着她而降生成人的奧跡。

利亞要給他起名叫耶穌；本來命名一事按猶太人的習慣，應是父親的職權。此處一反通常的作法，間接地證明瑪利亞是童身生子，這樣也完全應驗了依撒意亞的預言（依7:14；參閱瑪1:23）。

「耶穌」一名的意思是「上主拯救」，或「上主是拯救」；意指世人的救星，救世主。

瑪利亞沒有如同匝加利亞一樣，懷疑天使的話，而祇是提出一個難題。「不認識男人」是聖經中的術語，指男女的交合。此處在指明瑪利亞已矢志守貞，並且可能已與自己的未婚夫若瑟商議妥當，二人同時守貞。不過這種思想在當時是不可思議的，也是人們所不能諒解的。惟一的解釋是天主早有準備聖子降生成人的計劃，因此特別賜恩寵與瑪利亞。一方面使她有這種特別的感受和志願，以童貞女的身分，作天主聖子的母親；另一方面也是為給世人一個新貞潔的理想。

那麼，既然聖母要守貞，為甚麼還將自己許配給若瑟？最適當的答案應是，天主願意順應人情和常法；使耶穌在一個家庭中長大成人，使若瑟在人前及法律前保護瑪利亞及耶穌的名聲。

瑪利亞明瞭了天使的報告之後，以愉快的心情表達了自己的同意。「上主的婢女」，意即自己完全隨從上主的旨意。惟上主的命令是從，完全承行天主的旨意。就在瑪利亞同意的那一剎那，降生成人的奧跡便完成了；就是聖若望所說的「聖言成了血肉」，成了人（若1:14）。從這一時刻，開始了救贖世界的大業。

4. 默想

利亞之所以偉大，是滿被聖寵者、是女人中最受讚美的、是天主的母親，原因就是因為她是最謙遜的女人。她自稱為「上主的婢女」，虛懷若谷，毫不自私，毫無成見，惟上主的意旨是從。祇要天主願意的，她便說「成就於我吧！」。就是因為她謙遜過人，天主才揀選了她；使她完成救世的大業，使她作救世主的母親，使她親身參與救世的偉大工程，使她成為教會的母親、世間全體人類的母親。

聖母的一生給我們所立的也不外是謙遜的美表，她過的是卑微的生活、貧窮痛苦的生活。她雖然身為天主之母，可是她與其他納匝肋的婦女毫無分別；她照常操勞家務，忍受困苦，照顧聖家的生活。就是因為她謙遜過人，所以她在人類全部的歷史上成了一位空前絕後的人物。

耶穌也多次教訓我們，「謙遜的人必受舉揚，驕傲的人必被貶抑」；我國也有「謙受益、滿招損」的古訓。所以我們要勉勵自己，時常作一個謙和的人。因為人愈是謙和，愈能獲得人們的尊敬和愛護，當然也愈能獲得天主的祝福。

5. 禱告

主！永你使我時常作一個虛懷若谷的人，並常能效法你的母親瑪利亞，惟主旨是從。

方濟會香港思高聖經學會

9日

耶穌的族譜第一組（瑪1:1-6）

1. 要義

我們知道耶穌基督一方面是真天主的獨生子，是天主的聖言；可是另一方面他卻也是真人，他將如同世間的任何嬰兒一樣，經過在母體中懷孕的過程而來到這個世界上。前面路加已經給我們報告過了，童貞聖母瑪利亞，如何接受了天主賜與她的偉大使命，要作耶穌的母親。自從聖母同意接受天主使命的那一剎那開始，天主的第二位——聖子耶穌基督，便藉着聖神的功能，投胎於聖母的童貞身體之內。那麼，我們願意看一看，在他誕生之前，耶穌人性一方面的身世，即他的族譜。

2. 經文

亞巴郎之子，達味之子耶穌基督的族譜：亞巴郎生依撒格，依撒格生雅各伯，雅各伯生猶大和他的兄弟們；猶大由塔瑪爾生培勒茲和則辣黑，培勒茲生赫茲龍，赫茲龍生阿蘭，阿蘭生阿米納達布，阿米納達布生納赫雄，納赫雄生撒耳孟，撒耳孟由辣哈布生波阿次，波阿次由盧德生教貝得，教貝得生葉瑟，葉瑟生達味王。

3. 釋義

這一段福音的作者是瑪竇。瑪竇沒有採用路加的文筆，在他的著作之前先冠以序言；而是開門見山，直接了當地首先列出了耶穌的族譜。他這種作法的用意是要證明，耶穌就是那位先知所預言的默西亞。為猶太人最有力地證明，是根據家傳的族譜，證明某人的出身和來歷。作者完全按照猶太人的方式，自亞巴郎開始，由上而下對耶穌的祖先作了一個綜合的報導。

在全世界的各民族之中，沒有一個比猶太民族更重視及小心保存族譜的。究其原因，不外是猶太

人在社會上的地位、權力、義務、尤其是對財產的分配，無不是根據其家族之淵源來決定的。既然耶穌是先知們所預許、出於達味家族的默西亞，是猶太人久已渴望的救主；無怪乎有兩位聖史，都記錄了耶穌的族譜（瑪1:1-17；路3:23-38）。不過因為瑪及路二福音的對象不同，其記載耶穌族譜的方式也就各異。瑪是寫給猶太教友的，所以略帶民族主義的色彩；是以自亞巴郎開始，而至耶穌。路則強調世界大同，他寫作的主要對象是所有外邦歸依入教的民族；故此自耶穌開始，上溯至全人類的始祖亞當。

我們今天在福音中所看到的，祇是耶穌族譜中的一部分人物，共有十四代。就是自亞巴郎開始，至達味的這一階段。

作者首先指出，達味是亞巴郎的後裔，而耶穌也是亞巴郎的後裔。因為亞巴郎蒙受了天主的召叫，領受了恩許（參閱創12:2; 18:18; 22:18），這些恩許都要在耶穌的身上實現和完成。

「達味之子」是耶穌的一個別名，聖經上如此來稱呼默西亞的別名。按照舊約上的預言，默西亞應當出生於達味的家族。

尤其是在教會的初期和聖保祿的書信上，「耶穌基督」二名時常連在一起，好像成了一個固有名字。「耶穌」意謂「救世主」（參閱路1:31）。「基督」則有「受傅者」的意思，即以油傅過的人。

在這個耶穌的族譜上，我們可以屢次見到「生」字，某人生某人。但是我們要知道這個「生」字，在聖經上並不時常指直接的父子關係，主要是指法律上承襲的權利。事實上作者所列出的族譜中，我們根據歷史清楚地知道，中間有幾代已省略過去了，可是作者在上下行文中仍然照用「生」字無誤。

4. 默想

耶穌既然是天主之子，就是全能無限的，是創造天地的真主宰；他的權利遍及宇宙間的每個角落，他的威力所向無敵。本來他為了拯救世人，不必費如此大的周折；他可以運用他的全能來完成他的救世大業的，但是他卻沒有這樣作。他用了人間最普通的方式，揀選了一位童貞女，作自己的母親；因為他願意如其他嬰兒一般地誕生。並且天主在很多個世紀之前，便預備了耶穌的祖先，使耶穌成為猶太民族的一分子，猶如任何一位猶太人的誕生。如此一來耶穌救贖人類，所用的方法不是甚麼奇跡異能，而是最普通最簡單的方法。這還不過是耶穌現世生活的開始，其實他整個的一生也祇是沒沒無聞；到最後才為人所知，那時人又怕他太過出名，竟然將他剷除。

世人的通病是渴望成名，出人頭地，拼命地往上爬，甚至不惜用不正當的手段來達到自己求名的目的。耶穌謙遜的榜樣，是值得我們深思和效法的。

5. 禱告

主耶穌！求你使我不祇是認識你人性方面的出身和歷史，更重要的是認識你的美德，尤其是你的謙德，而加以效法。

耶穌的族譜第二組（瑪1:7-11）

1. 要義

這裏我們所要研討的，是耶穌的第二部分祖先，就是自撒羅滿至巴比倫充軍的這一段時期中。所有過的先人，也共有十四代。雖然中間有的先人被省略去，越過幾代沒有提及；但是作者的用意，是非常明顯的。就是耶穌的確是真人，是真正的達味的後代，是按照先知們所預言，即將來臨的默西亞。作者的歷史文件，雖然中間隔了幾代，仍是有效的歷史文件。因為作者是根據同樣的一條線索，而直接記錄下來的；中間雖因了種種原因，有所遺漏，卻並不因此而喪失它的歷史價值。

方濟會香港思高聖經學會

2. 經文

達味由烏黎雅的妻子生撒羅滿，撒羅滿生勒哈貝罕，勒哈貝罕生阿彼雅，阿彼雅生阿撒，阿撒生約沙法特，約沙法特生約蘭，約蘭生烏齊雅，烏齊雅生約堂，約堂生阿哈次，阿哈次生希則克雅，希則克雅生默納舍，默納舍生阿孟，阿孟生約史雅，約史雅在巴比倫流徙期間生耶奇尼雅和他的兄弟們。

3. 釋義

瑪竇首先將耶穌的祖先分成三組，每組十四代；在每組之間，加述了兩件歷史上的大事——達味王朝之建立與充軍巴比倫——以資分別。14數字的用法及意義有兩種解釋：（1）是第一組的十四代（ $14=2\times 7$ ），以為正是歷史所公認的真正十四代。作者為使民眾易於記憶，便勉強的將第二組及第三組，也各以十四代標出。（2）是作者願強調耶穌族譜中的偉人達味。達味一名的希伯來文字母，可作三個數字的代字（ $4+6+4=14$ ）。但是為獲得這個「十四」數字，在第二組就發生了問題，不得不將三代國王的名字取消。其實在第一組已是十分勉強的，將居於埃及的430年縮為三代；其不合事實之處，是顯而易見的。

作者在族譜中曾提及四個女人，為耶穌的先人，這完全是相反猶太人的作風及習俗的。尤其是這四個女人中，除盧德外，塔瑪爾、辣哈布、巴特舍巴都是罪婦。四個女人，全是為法律所不能容納的外邦人（申23:4）。學者們大都同意，作者如此寫作，是在指出耶穌是全人類的救主，不分男女、善人惡人、猶太人、外邦人。或許因此更能顯示出，與耶穌有血統關係的童貞聖母瑪利亞的崇高、偉大、聖潔。

在這個族譜的第二組中，亦共有十四代，或十四位先人。他們皆是猶大的君王，故此亦稱君王組；那是由撒羅滿至充軍之間的君王。此處所列舉的，祇是較著名的君王。但是作者為保存每組十四代的既定成例，故意將阿哈齊雅、約阿士及阿瑪責雅，三位列於約蘭和阿匝黎雅國王之間的國王，省略了

去；又沒有將約史雅和耶苛尼雅之間的約雅金國王列入在內。如此在這一組中原本是十八代的祖先，減去了四代。但是這不能算是錯誤，因為如前所說，「生」字不必一定指父子的關係，也可以指祖父和孫子的關係。

「巴比倫的流徙」，是以民歷史上非常重大的事，同時也是羞恥難忘的事。這是天主對不忠百姓的嚴厲懲罰，使他們幾乎全體以民充軍到遙遠的巴比倫去。在那裏數十年之久過着寄人籬下的淒慘生活，受着人家的欺凌和壓迫，敢怒而不敢言。耶京和聖殿則完全被破壞無遺，幾被夷為平地。巴力斯坦聖地則被外邦人所佔領居住，以民國破家亡，的確為他們是歷史上最大的浩劫。

4. 默想

在以民被充軍受罰之前，天主曾經一次又一次地打發了先知來警告以民，要他們改過遷善；不要固執於惡，免得遭受天主的懲罰。天主是至公至義的，他絕不容許世人來任意踐踏他的法令的；他是信實不欺，信賞必罰的天主。先知們是天主親自打發來的代言人，是傳達天主意旨的人；他們的確善盡了自己的職責，苦口婆心，任勞任怨，來提醒勸勉老百姓。在好言相勸不能發生效力的時候，他們又疾言厲色，義正辭嚴地來警告以民，不要再招致天主的義怒和自取滅亡的懲罰。但是以民卻我行我素，充耳不聞，怙惡不悛。終於在公元前586年遭到了家破人亡的厄運，受到了充軍的嚴厲懲罰。

同樣的情形在現時代，仍然在不斷地發生着。我們的神長不斷在提醒勸勉我們，有聖經和聖書來指導我們，有朋友來鼓勵我們，有不幸環境的遭遇來警惕我們，有內心天良的呼聲來警告我們，要我們千萬不要向當日的以民看齊；但我們充耳不聞或我行我素。這樣我們將來也難免如猶太人，遭到喪亡的災禍。

5. 禱告

主！求你使我時時靜聽你的呼聲，並按照你的心願去生活行事，因為這是惟一得救的途徑。

Studium Biblicum Franciscanum Hong Kong

11日

耶穌的族譜第三組（瑪1:12-17）

1. 要義

這是耶穌族譜的第三組，行文也如前面勉強地分成十四代。雖然在瑪竇所編輯的這個歷史文件中，有些地方不合乎我們的想法，不合我們的歷史觀念；甚至有些地方，我們看來是錯誤的，比如作者將中間的一些祖先省略過去。但為這在兩千年之前的瑪竇時代，這樣的寫法卻屬正確無誤。我們應當注意的是作者編寫耶穌祖譜的目的，主要是在說明耶穌是真正的默西亞，是人類的救世主，是先知們所預言的，達味的後代。

2. 經文

流徙巴比倫以後，耶苛尼雅生沙耳提耳，沙耳提耳生則魯巴貝耳，則魯巴貝耳生阿彼烏得，阿彼烏得生厄里雅金，厄里雅金生阿左爾。阿左爾生匝多克，匝多克生阿歆，阿歆生厄里烏得，厄里烏得生厄肋阿匝爾，厄肋阿匝爾生瑪堂，瑪堂生雅各伯，雅各伯生若瑟，瑪利亞的丈夫，瑪利亞生耶穌，他稱為基督。所以從亞巴郎到達味共十四代，從達味到流徙巴比倫共十四代，從流徙巴比倫到基督共十四代。

3. 釋義

在這個第三組的族譜中，我們發現沒有一位國王，這與前一組的性質完全相反；前一組的先人皆是身為猶大君王的人物，是以稱為君王組。原來猶太人在經過流徙巴比倫浩劫之後，已是家破人亡，成為亡國之民；故此，充軍之後再無國王可言。這一組的祖先皆是充軍之後的人物，是以本段所記是自充軍時代直至耶穌時代的族譜。

在這裏與路3:23-38所記載的耶穌的祖譜大異其趣，其中祇有三個人名是相同的，即沙耳提耳、則魯巴貝耳和若瑟。

其次，阿彼烏得以下的名字竟然完全不見於舊約中。很明顯地，瑪竇是從另一種文件抄錄了這些名字。這些族譜文件可能保存在達味後代的某一家族中，也可能被保存在專門掌故的猶太人手中；如此世代相傳，直到瑪竇的時代。因為前面我們已經說過，猶太人是最善於保存家族祖譜的民族。這一點，和我國民間的習尚很相似。我國的百姓對於家庭的傳統，家譜的延續和保存，也是十分關心和重視。比如我們都知道居住在南方的客家人，大都是由北方遷移而來；他們已世代代居住在南方，也許已有千百年的歷史了。可是任何一位客家人，都可以說出自己的祖先在北方居住過的省、縣、市、鎮，甚至於村莊。這一點是堪與猶太人媲美的；世間沒有其他民族，可以在這一方面超過這兩個民族的。其實客家人祇是中國的一例而已。

至於阿彼烏得的名字，在編上3:19-20並沒有被列在則魯巴貝耳的兒子和後代中。這也沒有甚麼困難的地方，因為這個祖譜的名單根本就不是一個完整的文件。

最後，作者特意沒有說「若瑟生耶穌」而說「若瑟，瑪利亞的丈夫，瑪利亞生耶穌」。父子的世系從此便中斷了；耶穌祇依據法律是若瑟的兒子。按法律耶穌既出於若瑟家族，而若瑟又是達味的後代，如此先知們論默西亞出於達味家族的預言，便完全應驗了。實際上，既然耶穌是由童貞女瑪利亞所生，為甚麼不寫瑪利亞的家譜，而將若瑟的家譜列出呢？這是因為按猶太人的習俗，常以男子為主，從無記錄女人家的後代；如此耶穌不祇按法律，也是「按肉身是生於達味的後裔」（羅1:4）。

4. 默想

作者在這個祖譜中清楚地指出，人類的救主耶穌基督是真天主，又是真人。他是按照先知們的預言，即將來臨的、救贖世人的默西亞。

人本來是最崇高尊貴的受造之物，遠遠超過其他一切的受造物，祇是略遜於天使。人之尊貴來自天主的肖像，人是按照天主的肖像所造成的；他生來就是天主的兒女，富有一切的聖寵神佑，實在是得天獨厚的受造之物。但是人犯了罪，頃刻之間由最崇高優越的地位，跌了下來；再也不是天主的兒女，而成了天主的敵對者，魔鬼的奴隸。自地堂中被趕了出來，生活在這個涕泣之谷，成了一切痛苦疾病、天災人禍所打擊的對象。但是最大的災殃卻是人死後，不能進入永遠享福的天堂；因為人因着罪過，將天主原來的計劃破壞了。

但是天主並沒有永遠將喪亡的人類棄之不顧；反而打發了他的聖子，耶穌基督來到這個世界上，重整一切。使人與天主和好，獲得救援的希望，回到天主的懷抱，成為天主的子女；不再作魔鬼的奴隸，重新獲得了原來所有的崇高尊位。我們應如何來感謝天主的鴻恩，努力善度教友的生活，善用天主的恩賜和聖寵，才不辜負耶穌降生人世的一番苦心。

5. 禱告

仁慈良善的救世主！我虔誠地感謝你，因為你不念人類的惡行，卻祇憑你無限的仁慈，拯救了人類，使之與天主重新和好。我要效法你良善的心腸，來對待一切的人，尤其是那些傷害和誹謗過我的人。

12日

聖母往見表姐依撒伯爾（路1:39-45）

1. 要義

瑪利亞既由天使知道了表姐老年懷孕的事，且已是六個月了；便出於愛德之心，前往照顧一切。瑪利亞當時仍是一位年輕的女子，可是基於愛人之心，竟不辭僕僕風塵之苦，步行四天的路程，來到猶大山區的一座小鎮上，拜見二位年邁的表親。依撒伯爾喜出望外，連胎兒若翰也因此而跳動，她遂大聲祝福了聖母及她胎中的嬰兒耶穌。

2. 經文

瑪利亞就在那幾日起身急速往山區去了，到了猶大的一座城。她進了匝加利亞的家，就給依撒伯爾請安。依撒伯爾一聽到瑪利亞請安，胎兒就在她腹中歡躍。依撒伯爾遂充滿了聖神，大聲呼喊說：「在女人中你是蒙祝福的，你的胎兒也是蒙祝福的。吾主的母親駕臨我這裏，這是我那裏得來的呢？看，你請安的聲音一入我耳，胎兒就在我腹中歡喜踴躍。那信了由上主傳於她的話必完成的，是有福的。」

3. 釋義

聖母起程的動機不是出於好奇，而是為了幫助年老懷孕的親屬。「往山區去」，即自納匝肋出發，南行經厄斯得隆平原，及撒瑪黎雅地區，而進入猶大的山區。此處沒有提及聖母所去的城名，但按古來的傳說，是艾殷卡陵；它位於耶路撒冷之西7公里的山中，由納匝肋到此需走四天的路程。

瑪利亞一定會知道自己的因聖神懷孕，是與依撒伯爾的老年生子，有着密切的關係的。聖母拜見聖婦依撒伯爾，先是向她老人家祝賀（39-41節），以後是依撒伯爾祝賀瑪利亞（42-45節）；最後聖母賦了一首雅麗美妙的詩歌，將所有的讚頌皆歸於天主（46-56節）。

瑪利亞的請安發生了兩種效果：（1）引起了若翰在母胎中的跳動；（2）光照了依撒伯爾的明悟，使她認識在瑪利亞身上所發生的奧跡。天使向匝加利亞報告若翰誕生的時候，曾說若翰要充滿聖神（路1:15），無疑所指的就是這一刻。因而胎兒在天主之母駕臨時充滿了聖神，喜悅地跳動。同樣這一點指明了若翰不是一個普通的嬰兒，是負有特殊偉大使命的人，是救主耶穌的前驅。充滿胎兒的聖神同時也光照了胎兒的母親，使她頓時明瞭了天主降生為人的奧跡。

此時依撒伯爾第一次代表天主，向人類傳報了聖母瑪利亞就是天主之母的奧跡，和她因此而獲得的尊位。聖教會自很古以來便將這祝賀的話，與天使祝賀瑪利亞的話連接起來，構成了「聖母經」的前半段。瑪利亞被稱為「是有福的」，因為她相信了天使的報告，相信了天主在自己身上所行的偉大奇跡，就是自己既是童貞女又是天主的母親。這種偉大和絕無僅有，空前絕後的奇跡，祇有全能無限的天主才可以完成。

4. 默想

瑪利亞在當時仍是一個十分年輕的女子，按學者的意見不會超過13-14歲（古代的猶太人是實行早婚的）；可是她竟然不辭長途跋涉的危險，以及風吹、日曬、口渴、肚餓的艱辛，前往猶大山區作愛人的工作。但是我們可以想像，聖母並不至如此愚昧的冒然單槍匹馬一人前往；因為那的確是太危險，也太冒險了。諒聖母一定會按照當時的習慣，出遠門要與熟人結伴而行。這樣危險固然比較少些，但長途跋涉與吃苦耐勞仍是不可避免的。這即是我們應效法的表樣，為了愛人應不怕犧牲，不怕放棄家中的溫暖、安樂，而走入社會去作些有利他人的工作。愛人的工作就是吃苦耐勞自我犧牲的工作，一個自私自利，祇顧自己溫飽、自己享受的人，是不會愛人的。就算是他們作些外表上看來是愛人的工作，而骨子裏所企求的，還祇是自己的名望、地位、權勢。就是藉着這些慈善事業而向上爬，這不是真正的愛德；在天主面前毫無價值，祇是些虛偽善行。所以我們必需要效法聖母的美表，不言不語，足踏實地，不求名不圖利地去作愛人的工作。這樣才可以使人獲得真正的利益，而自己獲得天主的賞報。

5. 禱告

天主！求你使我作一個真正愛人的人，不貪圖世間的虛假光榮，而祇是為了天主而愛慕他人。不求他人的讚賞，祇求天主的光榮。

13日

「我的靈魂頌揚上主」（路1:46-56）

1. 要義

在聖教會中除了「天主經」和「聖母經」之外，另有一端自古以來，深受教會愛戴而命神職人員每日誦念的經文；即聖母瑪利亞在往見表姐依撒伯爾時，聽了依撒伯爾對她的讚美後，充滿了聖神，情不自禁地所吟唱了那首「我的靈魂頌揚上主」的詩歌。的確是一首情文並茂，感人肺腑，永垂不朽的詩歌；故教會至今命令有責任念日課的司鐸、修士、修女，每日在晚禱時，以這首詩歌來歌唱頌謝天主。

2. 經文

瑪利亞遂說：

「我的靈魂頌揚上主，
我的心神歡躍於天主，我的救主，
因為他垂顧了他婢女的卑微，
今後萬世萬代都要稱我有福；
因全能者在我身上行了大事，
他的名字是聖的，
他的仁慈世代代於無窮世，
賜與敬畏他的人。
他伸出了手臂施展大能，
驅散那些心高氣傲的人。
他從高座上推下權勢者，
卻舉揚了卑微貧困的人。
他曾使饑餓者飽餐美物，
反使那富有者空手而去。
他曾回憶起自己的仁慈，
扶助了他的僕人以色列，
正如他向我們的祖先所說過的恩許，
施恩於亞巴郎和他的子孫，直到永遠。」
瑪利亞同依撒伯爾住了三個月左右，就回家去了。

3. 釋義

瑪利亞所吟唱的那一首感謝天主的讚詞，是引用舊約中最美好的文句和最華麗的辭藻而構成的。但誰也不能否認，它的作者是充滿天主聖神之後的瑪利亞。這首詩有三個主要的思想：（1）瑪利亞

感謝天主賜予自己的恩寵，並且因着自己而賜予世人的恩惠（46-50節）；（2）因天主在自己身上所行的奇事，讚嘆天主舉揚卑微的人，壓服驕傲的人，這的確是天主的偉大措施（51-53節）；（3）稱頌天主既許必踐的忠信（54-55節）。

詩詞開首的第一句是同義並行體，亦可以說是全詩的綱領，即瑪利亞因所得的恩寵而喜樂。她承認耶穌是人類的救主，而且這位救主首先特別拯救了她，揀選她作了自己的母親；為此，瑪利亞可以稱耶穌是「我的救主」。天主「垂顧了她婢女的卑微」，聖母謙遜的承認天主由卑陋和貧窮的生活環境中，提拔她到最高的尊位；所以萬民都要世代代稱她為有福。聖母已預先見到未來的人類要稱頌她，因為她成了天主的母親。又因為她聖子的國度是永遠的（32節），所以聖母要受的讚美也是與世並存，直到永遠的。這個預言的確在聖教會內，完全應驗了；因為兩千年以來，那裏有教會，那裏便有對聖母所奉獻的讚詞和歌頌，無日中斷過。這種對聖母的熱誠，且是與日俱增，有增無減。

天主因着揀選瑪利亞作自己的母親，的確完成了一件破天荒的「大事」。在這件「大事」上，天主以其全能使處女懷孕生子；天主以無限的威嚴，藉着聖母與人類接近；天主藉着聖母將他的仁慈賜予敬畏他的人（50節）。

天主「伸出了手臂」，即施展了能力，推翻了罪惡的世界，驅散了心地驕傲的人。他們將要因着卑微貞女的被高舉，而感到羞恥。這些驕傲的人可分兩種，即：一是有權勢高位的人，他們要被人自高位上推下來；二是那些富有的人，那些恃財欺人的富人，要空手而歸。相反地那些謙遜的人要被高舉起來，那些貧窮的人，要飽食美味。這是取材自古代的現實生活，那時人請客時，富人必攜帶禮物而往；散席後要獲得主人的一分回報禮物。窮人因無可奉獻，便得不到主人的回禮，祇有空手而回。如今卻剛好相反，那些富有的人卻空手而歸。

最後兩節是說因着耶穌的誕生，救援來臨到亞巴郎的後代身上；這完全應驗了天主從前向以色列民族的祖先亞巴郎所預言過的（參閱創17:7; 18:18; 22:17）。但這裏所指卻不祇是按照血統的子孫，主要的是一切按照對惟一天主的信仰，而作亞巴郎子孫的人。

三個月之後，瑪利亞回了家，可能是在若翰誕生之前。因為一來，瑪利亞此時已滿盡了她愛人的服役；二來，她願意隱藏自己的身孕，所以提前回家去了，並且此時依撒伯爾一定已有鄰人和其他親友前來服侍的。所說的「本家」是指父家而言，因為此時瑪利亞還沒有過門，與若瑟正式成親。

4. 默想

聖母瑪利亞是一位最為謙遜的貞女，她坦白地承認自己所有的一切，都是來自天主的恩賜。她原是一位卑微的窮家女子，卻一步登天被天主選作救世主的母親。她並沒有因此而趾高氣揚，目中無人，卻是謙卑自下，坦承自己是天主的婢女。她沒有將自己因天主聖神而懷孕生子的奧跡，逢人便說，張揚出去。而是一如已往，安靜無華，沒沒無聞地居住在自己納匝肋的貧苦小家庭中；守口如瓶，甚至連對自己的未婚夫也沒有提及！她也沒有將猶太人千百年來就已在等待着的，默西亞即將來臨的消息傳播出去；卻祇靜待天主的安排，靜待事情的發展。正因為聖母瑪利亞這樣的謙虛，她才被天主選作自己的母親，獲得了人間絕無僅有、空前絕後的崇高地位。這是我們應當效法的一個極美好榜樣——

謙遜。

5. 禱告

天主！求你使我認識我的卑微，使我知道，我一切所有都是天主的恩賜，使我明白，我有義務將一切的光榮完全歸於上主天主。

14日

若翰誕生與割損（路1:57-66）

1. 要義

作者以十分簡單的筆法，記述了若翰的誕生。對於這件具有十分重大關係的事，作者祇是輕描淡寫地記錄了下來。這是一件大事，因為若翰是耶穌的前驅，是全體人類救世主的開路人，是在救贖史上佔有舉足輕重的人物。又因為是依撒伯爾老年生子，這為許多的鄰居和親友，自然是一件破天荒的大事；是以無怪乎有眾多的鄰人朋友前來恭喜道賀。按照禮規第八天要給嬰兒行割損禮，同時命名。為了命名這件事大家爭執不下，於是決定問一下年老和啞口的父親，那裏知道就在這一剎那，老匝加利亞的口卻突然開了，並能開口講話。這的確使大家驚奇不已。

2. 經文

依撒伯爾滿了產期，就生了一個兒子。她的鄰居和親戚聽說上主向她大施仁慈，都和她一同歡樂。到了第八天，人們來給這孩子行割損禮，並願意照他父親的名字叫他匝加利亞。他的母親說：「不，要叫他若翰。」他們就向她說：「在你親族中沒有叫這個名字的。」他們便給他的父親打手勢，看他願意叫他甚麼。他要了一塊小板，寫道：「若翰是他的名字。」眾人都驚訝起來。匝加利亞的口和舌頭立時開了，遂開口讚美天主。於是，所有的鄰居都滿懷怕情；這一切事就傳遍了全猶大山區，凡聽見的人都將這事存在心中，說：「這孩子將成為甚麼人物啊？」因為上主的手與他同在。

3. 釋義

若翰的誕生是一個特別的喜訊，因為是荒胎又年老的依撒伯爾所生的惟一兒子。所以大家都相信這一定是天主特別巨大的恩惠和照顧，所以大家都來賀禧。

按給新生的男嬰舉行割損禮的規定，是非常嚴格的，一定要在第八天舉行；即便這一天是不准作任何工作的安息日，也不准延期，一定要照行無誤（參閱創17:12; 21:4；肋12:3等）。此禮可在家中舉行，並且任何人，甚至於婦女也都可以主持此禮；但在普通的情形之下，卻是由家長來執行。猶太人十分重視這個禮節，因為這是同天主結盟的標記；是正式成為猶太人的儀式，更是為沾享默西亞恩

惠的憑證，同時也因此有了遵守梅瑟法律的義務（參閱耶9:25；羅2:25等）。

當亞巴郎遵守天主的命令給自己割損時，天主更改了他和他妻子的名字（創17:5）；是以猶太人亦模仿聖祖的先例，在割損的這個機會上給自己的兒子命名。命名的權利，原屬嬰兒家長所享有。猶太人慣以祖父的名字來稱呼新生的嬰兒，以別與父親。但大概目前因為匝加利亞已經很老了，父子之別已是非常顯明的了，所以親友和鄰人都主張以匝加利亞來稱呼嬰兒。匝加利亞卻獨排眾議，不顧他人的反對，命其名為若翰，因這是天使的命令。若翰一名的字意，是「天主賞賜恩惠」。

匝氏夫婦老年生子，被罰成啞的老匝加利亞又忽然開口講話了；他一定乘機將聖殿中的那一幕，詳細地告訴了在場的人們。無怪乎大家都非常驚奇、害怕，於是將這件事很快地傳遍了整個猶大山區。眾人皆已預知並等待着上主要加於這個孩子身上的非凡使命。

4. 默想

依撒伯爾一定由自己的丈夫匝加利亞，知道了天使在聖殿中顯現，預報二人將要年老生子的事，這無疑是天主莫大的恩惠。可是兩位德高望重的老人，毫不為此而自誇宣傳，致使外人皆不知若翰竟是天主所預許的特恩寵兒；直至出於不得已時，就是當親戚朋友彼此爭論給孩子命名的問題時。並且幾乎在已決定了叫他匝加利亞的時候，依撒伯爾才不得不挺身而出，說明天使已給他起了一個名字——若翰。我們人通常的毛病是自己作了甚麼好事，立了甚麼功勞，或獲得了甚麼幸運的事，馬上要大事宣傳，而且往往是言過其實的自我宣傳。有人將世界上的人分為四種：一種是祇說不作；一種是祇作不說；一種是不說不作；一種是也說也作。你以為那種人更為可靠？其人格更為高尚？那一種人最不可靠？最沒用處？那一種是社會上的寄生蟲？西諺謂：自己對自己的讚美毫無價值，別人對自己的批評卻多半是客觀的事實，你以為如何？

5. 禱告

天主！求你使我作一個誠樸單純的人。不要心高妄想，好高騖遠；而是腳踏實地，小心謹慎地，以匝加利亞夫婦為榜樣來安度我信友的生活。

15日

匝加利亞的讚歌（路1:67-80）

1. 要義

匝加利亞受天主懲罰的時期已滿，突然之間他開口講話；並為了稱頌天主偉大的慈愛，吟了一首詩歌。這首詩歌可說是舊約中最後的預言，同時也是新約中的第一篇預言，是以堪稱為二約之間的橋樑。與聖母所吟唱的「我的靈魂頌揚上主」有異曲同工之妙（路1:46-55），它們主要的目的皆在於讚頌上主的仁慈和忠實。這篇詩歌是匝加利亞在嬰兒受割損的當天作的？還是後來的作品？由詩文的

內容看來，似乎應是後來所成；作者路加將它一併記錄在記述若翰受割損的經文之後。

2. 經文

他的父親匝加利亞充滿了聖神，遂預言說：

「上主，以色列的天主應受讚美，
因他眷顧救贖了自己的民族，
並在自己的僕人達味家中，
為我們興起了大能的救主，
正如他藉歷代諸聖先知的口所說過的。
他向我們的祖先施行仁慈，
記憶起他自己的神聖盟約，
就是他向我們的祖宗亞巴郎所宣述的誓詞，
恩賜我們從敵人手中被救出以後，無恐無懼，
一生一世在他的面前，
以聖善和正義事奉他。
至於你，小孩，你要稱為至高者的先知，
因你要走在上主前面，為他預備道路，
為使他的百姓認識救恩，
以獲得他們罪惡的寬宥：
這是出於我們天主的慈懷，
使旭日由高天向我們照耀，
為光照那坐在黑暗和死影中的人，
並引我們的腳步，走向和平的道路。」
這小孩漸漸長大，心神堅強。他住在荒野中，直到他在以色列人前出現的日期。

3. 釋義

行完了禮儀之後，匝加利亞充滿聖神，賦詩讚美天主，這首詩歌可分為兩段：（1）歌頌上主在差遣默西亞來臨時，所賜給選民的恩惠；（2）反覆吟詠自己的兒子作默西亞前驅的使命。

匝加利亞開口便說「天主應受讚美」，因為他「眷顧救贖了自己的民族」，賞賜了自己的百姓恩寵。上主要救自己的民族脫離敵人之手，但尤其要救拔他們，使他們離開罪惡的境界。默西亞要出於自己的僕人達味的家中，從這句話中也可以得到簡捷的證明，默西亞的母親瑪利亞，是屬於達味家族的人。歷代一切先知的被派遣，皆是為了準備默西亞的來臨。而且先知們由納堂開始，都曾預言過，默西亞是「達味之子」的事，即是達味的後代（撒下7:12等；依11:1等；耶33:14等）。

天主派遣默西亞來臨人世的目的，見於71-75節中。就如從前天主自埃及人的手中拯救了自己的百姓，使他們脫離了水深火熱的苦境；如今天主打發自己的聖子——耶穌基督來，從敵人的手中解救自己的百姓。這個敵人在當時一般人們的心目中，是羅馬帝國主義，這是當時猶太人最大的期望。但

是匝氏所說的解救，與百姓心目中的解救卻有相當大的區別。因匝氏所祈求的解救，祇是要自由地事奉天主。這個恩寵是天主很早以前便許給了亞巴郎的恩惠：萬民要因着亞巴郎的一個子孫，而獲得祝福（創12:3; 17:4等）。如今這個「子孫」已來到了世界上，就是耶穌基督，是救主默西亞。天主藉默西亞給人帶來平安和自由，為叫人民全心事奉他，而獲得永遠的福樂。

接着匝加利亞轉換了詞鋒，專講自己的兒子若翰，恭賀他獲得了天主的特別使命。他要成為至高者的先知，要給上主預備道路，作上主的開路先鋒。這種說法是與古中東的風俗有關的，當君王要臨幸某一城市之前，必先派人告知那城的居民；使他們張燈結彩地準備一番，並屆時出來歡迎。這就是若翰的使命，替默西亞預備百姓的心靈，好歡迎和接待默西亞；故此，他被稱為耶穌的前驅。

若翰的使命是使人們認識救恩，不是國泰民安的恩惠，而是「獲得罪惡寬宥」的大恩。這個恩惠是出於天主的「慈懷」，即上主慈善憐憫的心腸。這個大恩惠將要有如「旭日」自高天照臨自己的百姓，為使百姓不再「坐在黑暗和死影中」。這個光明就是天主的恩寵，它本來是賜與選民的，可是世間一切的民族也都有福分沾享（路2:31）。百姓既已脫離了黑暗，便可以在「走向和平」的康莊大路上，邁步前進了。匝氏的這段歌詞，無疑是在答覆那些親友鄰人們的詢問：「這孩子將成為甚麼人物啊？」

若翰漸漸長大，體格和品德同時進步；然後住在「荒野」中，即是人跡罕到的地方，在那裏準備自己的任務。是甚麼「荒野」？經上沒有記載，但是按傳說是在赫貝龍西北8公里處，在那裏至今仍有小聖堂和方濟會院紀念若翰祈禱、守齋作補贖的地方。

4. 默想

當時的猶太人處在羅馬帝國主義的管轄之下，受盡了外邦人的摧殘、欺凌和壓榨。這為自恃為上主百姓的民族，是莫大的恥辱；所以他們對這些羅馬人恨之入骨，巴不得一下子把他們打倒，驅逐境外。就是為了這個原故，他們都在熱切地等候着救主默西亞的來臨。希望他是一位光榮輝煌的民族英雄，能將猶太人從水深火熱之中救出。

如今默西亞果真來了，但是他所帶來的不是打倒帝國主義的解放，不是國泰民安，歌舞昇平的享樂生活；而是人民心靈的平安，是人民罪之赦免，是使人民獲得心靈的自由之後，得以用「聖善和正義」來事奉天主的恩典。這使滿懷現世現實思想的猶太人，使那些祇在渴求榮華富貴的人們，自然感到莫大的失望、憤恨；終於將救主放棄，甚至將他釘死在十字架上。

同樣我們也多次希望我們的教會能夠有所作為，在社會上發生巨大的影響力；使人景仰，使人佩服，甚至使人懼怕。希望她成為一個轟轟烈烈，獨佔鰲頭的有力組織。可是我們想過沒有，這是否就是耶穌所希望的？本篇聖經可以給我們一個很好的反省機會。

5. 禱告

主耶穌！求你使我時時信從、尊敬、跟隨你所建立的聖教會，因為這是得救的惟一途徑。

耶穌生於童貞女（瑪1:18-25）

1. 要義

作者記述了人類的救主——耶穌基督——如何誕生。這不是一般嬰兒的誕生，而是一個超乎人本性的事跡——童女懷孕生子。作者將這一部分清楚的分為三點：首先說出聖母是因聖神的德能而懷孕，若瑟不知道其中的奧秘，而心中苦悶不解，於是想暗地休退聖母。其次作者指出天使開導若瑟，並引證先知的預言，證明聖母的確是童身受孕。最後說明若瑟在明瞭一切之後，甘心情願的接受了天主的安排，作耶穌的養父，即法律上的父親，具有法律所賦予的權利，給新生的嬰兒起名叫耶穌。

方濟會香港思高聖經學會

2. 經文

耶穌基督的誕生是這樣的：他的母親瑪利亞許配於若瑟後，在同居前，她因聖神有孕的事已顯示出來。她的丈夫若瑟，因是義人，不願公開羞辱她，有意暗暗地休退她。當他在思慮這事時，看，在夢中上主的天使顯現給他說：「達味之子若瑟，不要怕娶你的妻子瑪利亞，因為那在她內受生的，是出於聖神。她要生一個兒子，你要給他起名叫耶穌，因為他要把自己的民族，由他們的罪惡中拯救出來。」這一切事的發生，是為應驗上主藉先知所說的話：「看，一位貞女，將懷孕生子，人將稱他的名字為厄瑪奴耳，意思是：天主與我們同在。」若瑟從睡夢中醒來，就照上主的天使所囑咐的辦了，娶了她的妻子；若瑟雖然沒有認識她，她就生了一個兒子，給他起名叫耶穌。」

3. 釋義

在這一段內，作者說明瑪利亞處女受孕的奧跡；同時也解釋了16節為何變更了族譜中的用語，祇說耶穌生於瑪利亞而不說生於若瑟的理由。

訂過婚的男女按猶太法律，已取得了夫婦的一切權利，因而未婚妻已可稱未婚夫為「丈夫」。「在同居之前」一句，是指尚未舉行正式婚禮，即尚未迎娶新娘過門的儀式之前。聖母懷孕必是被若瑟發現的，大概是在聖母自依撒伯爾家中回家以後不久（路1:56）。作者故意提出聖母是「因聖神」而受孕，是怕人誤解聖母有不貞之處。

「義人」是聖經上對人最崇高的讚美詞。這位義人——若瑟——亦很知道聖母有超絕的德性，故不願公開以寫休書的方式將已懷孕的聖母休退；免得聖母會受到法律上的制裁，甚或因此而喪失性命。便以「暗暗地休退她」的辦法，即是在兩位守密的證人面前，解除婚約。但天主藉着天使，在夢中代替天主給若瑟說明聖母處女懷孕的事。

「起名」按猶太人的法律是父親的權利，這說明若瑟對瑪利亞所生的兒子，的確有作父親的實權。

「耶穌」一名，按希伯來文意謂「上主是救援」；但這救援是屬靈性的，是「由罪惡中」救出。是引自依7:14，目的在證明聖母的卒世童貞，即不祇在生耶穌之前，就是在生耶穌之後，仍為童貞女。

「認識」是聖經上的術語，意即夫婦同房，指行房事而言。此節並不是說瑪利亞生子之後，便與若瑟同房。這祇是希伯來語風，故不可按字面解釋。

4. 默想

聖經稱若瑟為「義人」，是說他人格極其崇高、所度生活合乎道德。他因為不明白聖母由聖神而懷孕的奧跡，自然心中疑慮，寢食不安；因為這對自己的名聲及人格有着莫大的關係。可是若瑟並沒有鹵莽行事，馬上將瑪利亞公開休退。他祇是十分謹慎的思量，如何採取最簡單而安全的步驟，以保護聖母的名聲，不使聖母太過難堪；而自己亦可避免一切可能的污點。就在這時，天主打發天使解決了若瑟的難題。

我們最易犯的毛病是輕忽、嚴厲地判斷人，又很容易往壞處想；接着就是鹵莽行事，認為是最敏捷的辦法。其實不對，我們在判斷人之前，首先要將事情的前因後果考查清楚，然後才可以作一個審慎的判斷；而且不可誇張，更不要虛構及幻想。採取行動時更不可操之過急，而要有耐心的順序行事。因為冒失行事常易錯謬百出，遭致挫敗。我國古訓所說的「小不忍則亂大謀」，就是這個意思。在我們感覺受到凌辱、損失、冒犯的時候，也不可冒然反擊，一定要三思而後行。

5. 禱告

天主！求你使我時常清楚的覺得你「與我們同在」，因為這就是你的名字（厄瑪奴耳）的意義。求使我千萬不要離開你，因為惟有你是道路、真理、生命。

17日

耶穌誕生在白冷（路2:1-7）

1. 要義

當時巴力斯坦雖屬羅馬帝國管轄，但在一些不太重要的細小節目上，猶太人仍可以按照自己的傳統法律來行事，比如登記戶口便是一例。在其他羅馬帝國的屬地上，百姓都是就地登記；而猶太人一定要回自己的原籍本鄉。這樣卻正好應驗了先知的預言，默西亞誕生在白冷；因為瑪利亞就在跟隨若瑟返回原籍報名之際生了耶穌，誕生的地方是城外的一個山洞。城中富有的人既然不收留耶穌，所以耶穌誕生之後他們仍懵然不知。反而是在城外那些守夜看守羊群的窮牧童們，首先獲得了救世主業已誕生在人間的喜訊；並欣然起身前往朝拜，這個消息是天使特別向他們報告的。

2. 經文

那時凱撒奧古斯都出了一道上諭，叫天下的人都要登記：這是在季黎諾作敘利亞總督時，被次行的登記。於是，眾人各去本城登記。若瑟因為是達味家族的人，也從加里肋亞納匝肋城，上猶大名叫白冷的達味城去，好同自己已懷孕的聘妻瑪利亞去登記。他們在那裏的時候，她分娩的日期滿了，便生了她的頭胎男兒，用襁褓裹起，放在馬槽裏，因為在客棧中為他們沒有地方。

3. 釋義

本來在路1-2章之間，應加插上若瑟迎娶瑪利亞到自己家中的事（瑪1:18-25）；但因路所記的「童年史」（1-2章），是以耶穌為中心，故將這段中間插曲故意省略。

在第一節中作者指出耶穌誕生的兩個時間：（1）「那時」，是指大黑落德為王的時候（1:5）。這位國王死於公元前4年，故此誕生的年代應在公元前5年或6年間；即在黑落德死前（參閱瑪2:13所記大黑落德殺害白冷嬰兒及聖家逃難之事）。由此亦可知狄約尼削在制定紀元上，以耶穌的生年為元年，計算錯了。（2）「凱撒奧古斯都出了一道上諭」，奧古斯都（公元前31年至公元10年）令他屬下的全體百姓登記戶口，目的有二：其一是詳知人數，戰時以備徵抽兵丁；其二是統計財產，照數徵糧收稅。但是這次應在大黑落德為王時的戶口登記，卻不見於當時的歷史文件。作者雖很清楚的指出這次戶口統計是在「季黎諾作敘利亞總督時，初次的登記」，這個消息可能對當時的人非常明顯；但對兩千年後的我們，卻是晦暗不明。故此我們祇可以由黑落德王的死期，確定耶穌誕生在公元前6-5年間。按當時的規定，人們應回本城辦理登記手續；豈知天主就借此機會使先知的預言應驗了，基督應誕生在達味城——白冷（米5:1；瑪2:2）。

若瑟是達味的後代（1:27），而達味又是白冷人；所以若瑟祇有帶着瑪利亞，一同前往白冷城報名上冊。作者稱瑪利亞為若瑟的「聘妻」，旨在指明瑪利亞的童貞。自納匝肋至白冷有四天的行程，為業已懷孕待產的聖母應是相當艱苦的路程。

白冷，城名，意謂「麵包之家」、「麵包店」。在耶京之南8公里處，位於海拔750公尺的山崗上；周圍有肥沃的山崗盆地，盛產大麥、小麥、橄欖、葡萄、杏等。白冷第一次在聖經上出現，是謂辣黑耳死後埋葬於此（創35:19）。達味王出生於白冷（撒上16:1），猶太人根據先知的預言也知道，救世主要在白冷誕生（瑪2:1-6）；耶穌也的確在白冷的一個山洞中誕生了（路2:7）。

由「他們在那裏的時候」看來，似乎二人已在白冷住了一個時期，產期才滿。「頭胎男兒」，並非說耶穌是長子其後還有其他的弟妹；而祇在強調他是「首生子」，按法律應祝聖與天主（參閱出13:13；34:19；路2:22）。耶穌誕生的地方大概是一個山洞，「因為在客棧中為他們沒有地方」。沒有地方的原因可能有二：一是來登記的人太多；二是歸女生產，怕使別人沾染不潔（肋12:2-4；15:12,20-26）。故二聖自動找了一個幽靜的地方，使小耶穌貧窮的、但安靜的來到這世界上。公元315年君士坦丁大帝的母親聖海倫，在這個山洞上建築了一座金碧輝煌的大殿；此舊殿址至今仍存，祇是在其上另行建築了一座更為堂皇的大殿。至於聖誕馬槽旁邊畫上的牛驢，則是對依1:3；哈3:2的誤解。耶穌誕生的確實日期不得而知，教會自公元354年即定於每年12月25日慶祝，用以沖淡羅馬外教人在這一天所大事慶祝的太陽神節。

4. 默想

正當瑪利亞同若瑟安靜地在納匝肋度着清貧生活，等候小耶穌誕生的時候；忽然由羅馬皇帝下了一道命令，要各回本家登記戶口。這為即將臨盆待產的聖母來說，是非常不便的事；因為路途遙遠，交通不便。可是聖母毫無怨言，明知這是上主的安排，所以逆來順受，安然就道，前往遙遠的原籍白冷城去報名上冊。這登記戶口的命令來自羅馬皇帝，目的是在於誇耀羅馬大帝國的強盛，領土的廣大，人口的眾多。這種現世虛假光榮的野心，卻給天主之母瑪利亞帶來了如此眾多的麻煩、勞累和艱苦。又那裏知道，這是上主天主作的安排；借着這個羅馬皇帝貪圖虛榮的野心，完成了天主偉大的計劃，應驗了許久以來先知所作的救世主要生在白冷的預言。

在我們的生命歷程上，也有不少의 境遇，不合我們心意；而我們慣常的作風，不是怨天便是尤人，憤憤不平，甚至大發雷霆，弄得雞犬不寧。我們是否也曾想過，在這一切事物變遷之中，冥冥中都有天主上智的安排？為甚麼我們不學習一下聖母的榜樣，安心忍受？

5. 禱告

主！求你賞賜我忍耐之德，使我時常以信德的眼光來看待一切世事的變遷。使我能夠在不順心的境遇中，要堅忍的逆來順受，等候更好時光的到來。

18日

牧童獲得喜訊（路2:8-14）

1. 要義

這一段所描述的，是瑪利亞和若瑟在經過四、五天的長途跋涉之後，終於到達了目的地——白冷。此時臨盆待產行動十分不便的聖母，已是非常的疲倦，可是竟然無處暫居休息。祇好在城外的一個山洞中，暫作棲身之地。就在這種赤貧如洗的光景之下，人類的救主誕生了。首先知道這個喜訊的竟然祇是一些貧窮可憐的牧童，而且是天主的天使親自前來給他們報告了這個天大的喜訊。

2. 經文

在那地區有些牧人露宿，守夜看守羊群。有上主的一個天使站在他們身邊，上主的光耀環照着他們，他們便非常害怕。天使向他們說：「不要害怕！看，我給你們報告一個為全民族的大喜訊：今天在達味城中，為你們誕生了一位救世者，他是主默西亞。這是給你們的記號：你們將要看見一個嬰兒，裹着襁褓，躺在馬槽裏。」忽有一大隊天軍，同那天使一起讚頌天主說：「天主受享光榮於高天，主愛的人在世享平安！」

3. 釋義

由聖經上所說的耶穌誕生之後，被放在馬槽裏一節；我們可以斷定，耶穌是在白冷城外的一個山洞中誕生的，因為白冷的周圍有不少天然的山洞。它們就成了牧童們夜間護羊、避風、躲雨、禦寒的絕好去處。

由於白冷是耶穌誕生的地方，因此門徒及初期的信友們，很早便將這裏以聖地看待；在這裏舉行特別的敬禮，以資紀念不忘。以後更有成群結隊的信友，來自各處的朝聖人士，絡繹不絕，直至今日亦然，前來朝拜這個聖地。教會規定每年12月25日慶祝耶穌聖誕，其原因大概是因為在這一天（冬至日）羅馬人慶祝他們永遠勝利的太陽神節；基督徒為了糾正這種外教人的敬禮，遂定此日為慶祝正義的太陽——基督誕生的日子，為取代太陽神節。

白冷自古以來便是天然的理想牧場，故此牧童很多；耶穌誕生的大喜訊，便首先傳報給了這批守夜看羊的牧童們。天使顯現給牧童們的地方，就在距白冷之東有2公里之遙的一個山崗上；方濟會士於1955年在這裏修建了一座極美觀的小聖堂，以資紀念。

天使顯現的時候，突然有耀目的光明，將牧童們包圍起來。這自然使這批貧窮、單純、誠樸的牧童們大驚失色，手足無措。可是天使立即安慰了他們，消除了他們的怕情。然後向他們報告：「今天」開始了以民千百年來所渴望的救援時候。「為你們」，就是說：這個大喜訊在向其他的人報告之前，先報給你們這些作牧人的；雖然你們因貧窮、不學、卑微而被人輕視。「在達味城中」，是天使在暗示先知米該亞的預言已完全應驗了（米5:1）。人類的救主不願作一個榮華富貴的君王在宮中誕生，而是在極貧窮極卑賤的環境中誕生了。成了裹着襁褓，臥在馬槽裏的嬰兒。

接着有大批的天軍，即眾多的天使開始唱歌讚美天主。天使的歌唱在說明，耶穌的誕生發生了兩種效果，即光榮歸於天主，世人得與天主和好。

4. 默想

耶穌沒有誕生在白冷城中的豪華客棧，而是在城外一個簡陋的山洞中。他誕生之後天主沒有打發天使向白冷城的高官及顯赫富貴人報告，而是向一批貧窮的牧童傳達了這個消息。

我們普通所習慣見到的情形，是大家爭先恐後的向那些有地位、權勢、名聲、富貴的人物行禮致敬；對那些手足胼胝、汗流夾背的勞苦大眾卻不屑一顧。

那種人比較更為高尚及值得我們尊敬？是那些有錢有勢的惡人？或是那些心地善良，行為正直的平民？我們不妨就本段福音所給我們的教訓，來默想而有所警惕，自勉。

5. 禱告

主！求你不要叫我高傲自大，更不要作一個趾高氣揚，盛氣凌人的人。反而要效法那些白冷近郊

純樸老實的牧童們，因為他們才是你所鍾愛的人。

19日

牧童朝拜耶穌（路2:15-21）

1. 要義

這裏道出了那批純樸天真的牧童們，如何對天主藉天使向他們所作的報告，毫不懷疑；立刻作出了快速的反應，急忙的去了白冷。果然在那裏完全按天使的報告，找到了新生的嬰兒耶穌。天主也便藉着這些不受人重視的牧童們，將天主降生的奧跡傳揚開來。我們曾經說過，猶太人對割損禮是非常重視的；不拘遇到任何環境，一定於第八天舉行，所以作者便在這裏馬上對耶穌的割損作出了交待。

方濟會香港思高聖經學會

2. 經文

眾天使離開他們往天上去以後，牧人們就彼此說：「我們且往白冷去，看看上主報告給我們所發生的事」。他們急忙去了，找到了瑪利亞和若瑟，並那躺在馬槽中的嬰兒。他們看見以後，就把天使對他們論這小孩所說的事，傳揚開了，凡聽見的人都驚訝牧人向他們所說的事。瑪利亞卻把這一切事默存在自己心中，反覆思想。牧人們為了他們所聽見和看見的一切，正如天使向他們說的一樣，就光榮讚美天主回去了。滿了八天，孩子應受割損，遂給他起名叫耶穌，這是他降孕母胎前，由天使所起的。

3. 釋義

牧童們按照天使的指示，的確當夜便在白冷找到了「瑪利亞和若瑟，並那躺在馬槽中的嬰兒」。在這裏我們可以注意到，作者將瑪利亞的名字放在首位，這並不是偶然而為的，而是有意義的措施；是因為他特別着重和強調，瑪利亞即是童貞又是母親。既然牧童們所見的完全和天使所報告的一樣，便滿心歡喜；向人們傳揚和述說夜間他們所見的異象，所得的天使的顯現和報告。

經牧童們的這一述說，消息便很快傳遍了白冷；大家都驚訝所發生的這些事，大概也有不少的人前來朝拜了聖嬰。「瑪利亞卻把一切事默存在自己心中，反覆思想」，由這一句話看來，我們可以推斷，當路加着手寫作本福音時，曾經從聖母的口中，得到了不少的資料。的確這裏所報告的不少事，是祇有聖母本人才可以清楚知道的。

牧童們在朝拜了小耶穌之後，便歡天喜地的回去了，一路上「光榮讚美天主」。這是在說天主的無限光榮，在夜間顯示給了他們；如今他們在證實一切之後，將光榮歸於天主。即是承認祇有天主才可以獲得光榮和讚美，這是對天主光榮顯現的一個正確的答覆。

割損禮為猶太人是一件重要的大事，因為藉着這個禮節，嬰兒正式的成為猶太人的一分子；有分

享恩惠的權利，也有了守法的義務，成了天主的子民。所以嬰兒一定要在生後第八天受割損，而且是任何人都可以主禮，甚至婦女亦不例外；即使第八天遇到是安息日，也要照行不誤。在這一天上，同時要給嬰兒命名。既然這個禮節如此重要，所以作者才迫不及待似地馬上作出了記錄。「起名叫耶穌」，由這一名字已指出了他為救人類所負的使命。

4. 默想

「瑪利亞卻把這一切事默存在心中，反覆思想。」瑪利亞在這短短的幾天中，經歷了不少的事故：長途跋涉，報名上冊，登記戶口，白冷無處容身；救主誕生在山洞，貧窮可憐；天使顯現給牧童，光明燦爛；牧童們來朝拜、讚揚，於是嬰兒誕生的消息不脛而走。這些事情，都是非常奇特和耐人尋味的，一切都是圍繞着救主耶穌的誕生而發生的。而參與這一切的主事人之一，就是聖母瑪利亞。她卻三緘其口，祇將這一切默存在心中；默想它的意義，從中取得安慰和光明。直至有了一個真正的機會，才將這一切報告了出來，傳授給了路加；使他在福音上記錄下來，以流傳後世。

我們人最大毛病之一，就是心中存不住事。祇要有小小的一得之見，便會逢人便說，好乘機將自己誇耀一下；甚至連別人要我們保守秘密，有時也不放在心上，很輕易地便洩漏出來。要知道一位沉默寡言，能守秘密的人，才是人們所愛戴和依靠的人，才是可算有涵養和價值的人。聖母的確堪作我們的榜樣。

5. 禱告

主！求你使我作一個謹口慎言的人，尤其對有關人名聲的事，更要小心謹慎，不隨便亂發言。另一方面對天主的恩賜要深藏不露，不誇耀、不自大，而祇是在暗中感謝上主。

20日

獻耶穌於聖殿（路2:22-32）

1. 要義

按照梅瑟的法律，除了給新生的男嬰割損之外，另一個十分重要的規定，便是首生子要奉獻於天主，以及為剛生子的母親去行取潔禮。聖母和耶穌聖嬰雖然是至尊貴至聖潔的，他們遠遠超過法律之上，是完全不受梅瑟法律所約束的，可是他們仍然完全遵守本不必要遵守的法律。同時在獻耶穌於聖殿的機會上，作者還記載了老西默盎的事。他十分幸運地，在上主的安排之下，見到並擁抱了人類的救主——耶穌；同時吟誦了一首讚美上主的美妙詩歌。

2. 經文

按梅瑟的法律，一滿了他們取潔的日期，他們便帶着孩子上耶路撒冷去獻給上主，就如上主的

法律上所記載的：「凡開胎首生的男性，應祝聖於上主。」並該照上主法律上所吩咐的，獻上祭物：一對斑鳩或兩隻雛鴿。那時，在耶路撒冷有一個人，名叫西默盎。這人正義虔誠，期待着以色列的安慰，而且聖神也在他身上。他曾蒙聖神啟示：自己在未看見上主的受傳者以前，決見不到死亡。他因聖神的感動，進了聖殿；那時，抱着嬰孩耶穌的父母正進來，要按着法律的慣例為他行禮。西默盎就雙臂接過來，讚美天主說：「主啊！現在可照你的話，放你的僕人平安去了！因為我親眼看見了你的救援，即你在萬民之前早準備好的：為作啟示異邦的光明，你百姓以色列的榮耀。」

3. 釋義

按梅瑟的法律，一切猶太婦女在生育子女之後，有一段或長或短的時期，被視為不潔，不能參與聖殿中的任何禮儀。直至日期滿了之後，要前往耶京聖殿的「婦女院」；在那裏領受值班司祭的祝福，並依法聲明不潔日期已成過去。再獻上規定的祭品，這樣取潔禮才告完成了。在這裏，聖母也完全沒有例外。

獻長子及頭胎牲畜於天主的禮儀，是梅瑟所規定的；以紀念天主救選民出離埃及時，殺了埃及人的長子（參閱出13:2,12-15; 22:29等）。故此頭胎牲畜應當祭殺（出34:20），頭胎男兒應終身事奉天主，在聖殿盡職。後來此職由肋未人代替，故應獻禮將長子贖回（戶3:12; 8:16-18）；贖價應是五個「協刻耳」（猶太古幣制）。

此處所說的祭獻，是為母親取潔行的。按法律婦人生產後不潔日期（肋12:1-8），若生男孩7日不潔，生女則14日不潔。此外生男孩的另加33天，生女另加66天，不准進入聖殿。如此婦人生子後40日應進聖殿取潔，生女則要等80日才可以入殿取潔。在此機會上若家境富有，應獻一歲羔羊、一隻及一對鴿子或斑鳩作為祭品。但若家境清貧，祇獻一對鴿子或斑鳩也就夠了；聖母獻了窮人的祭品。

作者在此處記述了一位熱心老人的插曲；這位西默盎老人，大概是耶京宗教團體的成員。他不但熱心守規，更具有活潑的信德；他堅信並鼓勵人們相信及等候，即將來臨的默西亞。他果然獲得了天主的報答，得以親手將耶穌聖嬰抱在懷中；在聖神的默感之下，興高采烈的吟了一首美麗的詩歌。還有一位年老的寡婦亞納，也獲得了首先目睹救世主的救恩。

「正義虔誠」，是聖經上對善人的最佳讚詞，意謂西默盎是一位恪守上主法律的熱心人。

西默盎所吟的詩歌也很優美，教會自古以來使用來做為對上主的讚詞。作者打破了偏狹的國家觀念，而稱讚嬰兒將是萬民的救星。是「異邦的光明」，向萬民啟示真理；是以色列的榮耀，因為全人類的救主是由以民而出。

4. 默想

由宗教一方面來說，耶穌是至高天主的兒子，而瑪利亞是耶穌的生母；因而二人都具有最為崇高的地位。本來二人是不必遵守任何法律的，因為他們的地位遠在任何法律之上，沒有甚麼法律可以約

束他們。可是耶穌同瑪利亞卻謹慎地遵守了一切法律，連細小的節目都不疏忽。

在我們目前的社會上，不少的人卻是苦心孤詣的策劃，如何可以避免法律的約束，如何可以推卸守法律的責任。他們藉不受法律干涉及約束的理由，來進行營私舞弊，投機取巧，圖謀暴利。這就是我們日常在社會上所習見的，即俗稱「鑽法律漏洞」的非法行動。如果法律是不公平不正義，是違反人權、傷人尊嚴的法律；我們自然有權起來抵抗、鬥爭，並進而推翻這種法律。但若是正義良好的法律，我們便一定要遵守，耶穌及瑪利亞的行為就是我們的好榜樣。

5. 禱告

主！求你使我作一個奉公守法的平民，如此我才可以心安理得，精神愉快地過一個無憂無懼，真正幸福的生活。

方濟會香港思高聖經學會

21日

西默盎的預言（路2:33-35）

1. 要義

西默盎的絕妙詩辭，是因着天主聖神的啟示而發表出來的。作者極簡單地說出嬰兒耶穌將來偉大的使命，就是要拯救全體人類，並使異邦的民族見到天主的光明。這種讚詞自然會使若瑟和瑪利亞非常驚奇，可是西默盎的話還沒有說完；他繼續向耶穌的母親瑪利亞預言，她本人要同耶穌一起遭受極大的苦難。

2. 經文

他的父親和母親就驚異他關於耶穌所說的這些話。西默盎祝福了他們，又向他的母親瑪利亞說：

「看，這孩子已被立定，為使以色列中許多人跌倒和復起，並成為反對的記號——至於你，要有一把利劍刺透你的心靈——為叫許多人心中的思念顯露出來。」

3. 釋義

耶穌的父母非常驚訝西默盎的話，因為他就像一位先知預報了默西亞的使命，並且將之清楚地報告出來。其實瑪利亞和若瑟並不是不明瞭耶穌負有拯救人類的使命，而祇是驚訝已有人清楚地知道了，這個新生的嬰兒耶穌就是先知們所預許的救主。值得注意的是，作者在這裏似乎故意地將若瑟的名字放在前面，並稱他為耶穌的「父親」，這是有原因的。因為按血統雖然若瑟不是耶穌的生身之父，但是在法律上和社會中，他卻是耶穌合法的父親，具有父親的地位和法權。而這裏在聖殿中所舉行的就正是法律所規定的，所以無怪乎作者將若瑟放在最前面。

西默盎轉而向瑪利亞講說預言，謂聖母在默西亞救贖的工程上佔有重要的地位，有着密切的關係。「跌倒和復起」，意謂人們要分成兩派；相信耶穌的將要得救，不信的卻要喪亡——跌倒。但是跌倒的人，祇要悔改，仍可得救——復起。母親同兒子的命運將是一樣的，即受苦難——利劍穿心。母子受苦的結果，將是把善者與惡者，信者與不信者劃分清楚。

4. 默想

西默盎向聖母所說的話，道出了聖母一生的使命。他是耶穌的生身之母，而耶穌又是天主的第二位——聖子，故此是真人又是真天主。母子的關係，向來是最為密切的；耶穌沒有童貞女瑪利亞的同意及合作，是不能按照他的既定的計劃來到這個世界上的。耶穌來世的目的是為救贖整個人類，這是耶穌的使命；而這個使命的完成，亦必須有聖母的通力合作才可以完成。救贖的工程並不祇在於耶穌死在十字架上的那一刻，而是包括了耶穌整個的生命，他的誕生、逃難、隱居、傳教、救人、奇跡、受苦、受難、死亡、埋葬、復活以及升天；這一切生活中的遭遇和事跡，構成了耶穌救世的全部工程。而在這些生活中的每一階段，與耶穌最為密切合作的一人，就是聖母瑪利亞。耶穌一生的歲月可以說是在痛苦中度過的，祇要我們打開福音便可以證實這一點：貧窮、痛苦、恥笑、攻擊、誣告等等的痛苦齊集在他身上；最後在受過十字架的極度苦刑之後，斷氣而死。與耶穌一起忍受這些苦難的，也祇有聖母瑪利亞一人。所以西默盎所說的「要有一把利劍刺透你的心靈」的話，是千真萬確的！它完全在聖母的身上按字應驗了。故此聖教會向來稱，聖母為耶穌救贖人類最忠實的助手。

這在教訓我們，人生的痛苦是不可避免的。它是隨時隨地都有的，它時時在如影隨形似地跟隨着我們，因為我們原來就是在一個涕泣之谷中而生活的。最主要的是我們不要妙想天開地逃避痛苦，這不是辦法，而且這是自欺欺人的辦法，最終還是要落在更大的痛苦之中。我們要鼓起勇氣，要面對現實，面對人生，聖母就是我們絕好的榜樣。

5. 禱告

主！求你賜我背負十字架的勇氣，因為祇有腳踏實地背着自己的十字架追隨前進的人，才是你真正的門徒。

22日

女先知亞納（路2:36-38）

1. 要義

這次瑪利亞和若瑟自白冷前來耶京的目的有二，就是按照法律的規定，獻首生子於天主聖殿，及為生產後的聖母舉行取潔禮。本來聖母實在並不需要這種禮節，因為她是童貞女生子，是天主自己的德能，在她身上完成了奇妙的大事，是與一般的婦女迥然不同的。作者除了記述上面兩點之外，連在聖殿中發生的一些瑣事都記錄了下來，即西默盎和亞納的事；足見作者是親自從聖母的口中獲得了這

些資料而記錄了下來，傳於後世。亞納是一位熱心的婦女，在她行將就木之時，竟親眼看見了人類的救主耶穌聖嬰，獲得了天主在現世賞賜於她的賞報。

2. 經文

又有一位女先知亞納，是阿協爾支派法奴耳的女兒，已上了年紀。她出閣後，與丈夫同居了七年，以後就守寡，直到八十四歲。她齋戒祈禱，晝夜事奉天主，總不離開聖殿。正在那時刻，她也前來稱謝天主，並向一切希望耶路撒冷得救贖的人，講論這孩子。

3. 釋義

剛在西默盎講完關於耶穌和他母親瑪利亞的預言，便有另一位熱心的人士出現，一位名叫亞納的女先知。她被稱為女先知，可能是因為她獲得了天主特別的恩寵和揀選，獲得天主聖神特殊的感動，而頌揚天主，並向人們傳達天主的旨意。在舊約時代女先知的出現是屢見不鮮的，比如按聖經的記載就有梅瑟的姊妹米黎盎、德波辣、胡耳達等。這裏所記載的亞納女先知，是屬於阿協爾支派，法奴耳的女兒；她當時是年老力衰的人，已滿了84歲。這在當時的猶太人來說，是非常罕見的高齡。她不祇目前已是寡婦，而且可說一生守寡，因為結婚後僅7年，丈夫便死去了。她是一位奉公守法，熱心事主的人。她天天守齋祈禱，晝夜不離聖殿，在那裏朝拜和事奉天主；大概是一位終生獻身事主的人。

本來猶太人對那些死了第一任丈夫而不另嫁的婦女，是十分看重和尊敬的（友8:4; 16:22；弟前5:9）；何況她喪夫時還是一位十分青年的婦女，而且是一位如此聖德超群、熱心事主的人呢？自然人們對她是分外尊敬的。所謂之「總不離聖殿」，意即時常前來聖殿祈禱的意思，是日夜祇在想念着敬禮天主的事（參閱弟前5:5）。

當聖母和聖若瑟在聖殿奉獻耶穌嬰孩時，這位年高德邵的寡婦，就如西默盎一樣；蒙受聖神的感動，進入了聖殿，見到了人類的救主。她便以她女先知的身分，開始在聖殿向人們傳報默西亞來臨的事跡。

按猶太人的習慣，於晨祭舉行取潔禮時，常有不少的信眾前來觀禮。是以我們可以想像得到，在人群中一定有些人，是非常關心和希望默西亞來臨的熱心人；他們中定有不少的人，聽信了女先知亞納的宣傳。

4. 默想

亞納是一位沒沒無聞，貧窮孤獨，年老力衰的寡婦。她不是出於司祭家族的婦女，生來就身價百倍；更不是達味皇家支派的人，卻是一個很平凡支派出身的女人，即阿協耳支派，是法奴耳的女兒。法奴耳是何許人？也無從知道。但是這樣的一位婦女，卻得了天主莫大的恩惠，受到了天主特別的優待；揀選了她作天主的先知，成了當時著名的女先知，大概是耶京盡人皆知的人物。她獲得女先知的尊榮，一定也在受着人們的重視，為甚麼？因為她是一位忠貞的寡婦，因為她克苦守齋，不斷的祈禱，時常逗留在聖殿中。這樣的一位女士，一定會受到人們的尊敬及天主的愛戴的。

這也是我們所應當模仿和效法的；我們願意得到天主的鍾愛，願意受人的尊敬，必須是一個有聖德的人才可以。聖婦亞納不是我們人生的好表樣嗎？

5. 禱告

主！求你使我明白祈禱的重要，因而常常地熱心祈禱。

23日

賢士尋找耶穌（瑪2:1-6）

方濟會香港思高聖經學會

1. 要義

救主耶穌誕生在白冷，不祇為牧童們是一個大喜訊；對那些耶京希望默西亞來臨的熱心猶太人，也是莫大的安慰。就是對全世界的人類來說，何嘗不是一個關係非常重大的事。因為耶穌雖生為猶太人，但是他的使命卻不祇是救猶太人，而是為救援全世界的整個人類。所以瑪竇聖史給我們記述了，如何有外邦賢士，自遙遠的東方，前來朝拜耶穌，明認耶穌為君王、為救主。賢士們來到猶太人的首都耶路撒冷，打聽有關新生君王的消息；這一來卻叫黑落德大吃一驚，於是連忙想法應付這一突來的情勢。

2. 經文

當黑落德為王時，耶穌誕生在猶大的白冷；看，有賢士從東方來到耶路撒冷，說：「才誕生的猶太人君王在那裏？我們在東方見到了他的星，特來朝拜他。」黑落德王一聽說，就驚慌起來，全耶路撒冷也同他一起驚慌。他便召集了眾司祭長和民間的經師，仔細考問他們：默西亞應當生在那裏。他們對他說：「在猶大的白冷，因為先知曾這樣記載：『你猶大地白冷啊！你在猶大的郡邑中，決不是最小的，因為將由你出來一位領袖，他將收養我的百姓以色列。』」

3. 釋義

賢士來朝這一段事跡，是瑪獨有的史料。關於這段記載，在解釋上，至今仍有不少的疑點。「賢士」一詞來自波斯文，是指特殊的一等人物。他們一方面專務宗教傳授，另一方面則研究天文星象學，故此亦稱為「術士」；這在古東方是一些很高尚的學人。

如果聖經上所說的賢士是波斯或巴比倫人，則應來自北方，而不能來自東方（2:1）。由所獻的禮品（2:11），則可推斷他們來自阿剌伯，因為所獻的禮品皆是阿剌伯的特產；而阿剌伯的確在聖地的東方，那末這說法是對的。但另有人說「賢士」是納巴泰人，他們當時是行走阿剌伯與聖地之間，

販賣上述禮品的著名商人。他們來朝拜時，大概耶穌已滿了週歲，即在大黑落德逝世前不久（公元前4年逝世）。

聖教會由於他們所獻的三種禮品，一向認為有三位賢士來朝。至於所說「三王來朝」，則毫無聖經上的根據。不過他們雖不是國王，但由所獻的貴重禮物來看，至少是相當有錢有勢及有地位的人。

無可否認的是，這段記載含有不少的神學意義，尤其是在指明耶穌的誕生是由先知預言過的。比如：他生在白冷（米5:1），一顆星辰（戶24:17），外邦國王來朝（詠72:10-12；依60:5）等。

至於出現的那顆星，按原文是指單獨的一個星，而不是星座；但也不可能是普通的星，因為這種星是不能照亮一座城或一棟房屋。所以應該是一個不很高的光體，引導着賢士奔向耶穌所在之地。

耶穌誕生在大黑落德死前的不久。既然我們由聖經以外的歷史文件，確知他死於公元前4年；則耶穌誕生的正確年代，應是公元前5或6年間。故此以耶穌誕生為公元1年的說法是錯誤的，這是狄約尼削計算的誤差。

除了那顆星之外，大概他們也熟悉聖經，知道這顆異星與耶穌有關；再加上超自然的星光引導他們，使他們決定前來朝拜。

「在猶大的白冷」，以別於加里肋亞的白冷（蘇19:15）。後者思高譯本作貝特肋恆，以免混亂；但在原文上是一樣的。

白冷是城名，意謂「麵包之家」、「麵包店」，在耶京之南9公里處，位於海拔750公尺的山崗上。周圍有肥沃的盆地，盛產大麥、小麥、橄欖、葡萄、杏等。白冷第一次在聖經上出現，是創35:19，記載辣黑耳死後即葬於此。達味王出生於白冷（米5:2），猶太人根據先知的預言，也的確知道，救世主要在白冷誕生（米5:1；瑪2:1-6）。事實上，耶穌也的確生於白冷附近的一個山洞裏（路2:1）。自此之後，這個不太著名的小城，竟然舉世聞名。每年聖誕前後，有成千上萬的朝聖者，從世界各地，前來景仰朝拜耶穌誕生的地方。

賢士們進入耶京，便坦白地詢問：「才誕生的猶太人的君王在那裏？」他們本以為這是盡人皆知的事，卻那裏知道耶京的居民竟然一問三不知，於是祇好向黑落德國王查問。這一來卻激起了那殘暴多疑的黑落德的怒氣和驚慌不安，以為有人要造反了。城中的居民也嚇得手足無措，深怕這位暴君又要殺人鎮壓，本來他就是一個殺人如麻的屠夫。

4. 默想

天主在召叫了一批猶太人前來朝拜耶穌聖嬰之後，為了表明耶穌是全人類的救主，便藉一顆異星的出現，召叫了一批外邦賢士；他們代表一切非猶太民族的全體人類前來向耶穌致敬，獻禮、朝拜。這幾位賢士一見異星出現，便知道天主在召叫他們，於是暫時放棄了一切：家庭、父母、妻子、兒女、舒適安樂的生活，而束裝就道，前往一個並不確定的地方去。他們不顧人們的譏笑，不怕沿途跋涉的

痛苦；風吹、雨打、日曬、夜凍，而勇往直前，一定要聽從天主的指示，前往朝拜那新生的救主。

那顆異星有時也在天空中為我們顯示出來，就是天主藉着他的聖寵，在我們的心中激起呼聲；召叫我們作某某一件善事，修某某一種德行，或甚至於獻身於他的事業。我們是否猶如賢士們一樣，坐言起行，不怕一切阻撓、打擊和痛苦，去跟隨天主的召叫？或者是推三阻四，畏首畏尾藉口不前呢？

5. 禱告

主！求你賜我時時爽快地與你的聖寵合作，留神細聽你的召喚，勇往直前地去承行你的旨意。

24日

方濟會香港忠信堂聖經學會
賢士朝拜耶穌（瑪2:7-12）

1. 要義

賢士們在長途跋涉之後，來到耶京詢問耶穌誕生的地方；知道按先知的預言，應在白冷。於是精神為之一振，欣然就道，繼續前行。此時一度消失了的異星，再度出現；這更增加了賢士們的信心，知道已是成功在望了。果然走了不到一天，在白冷找到了那渴望朝拜的耶穌聖嬰；朝拜之餘並奉獻了寶貴的禮品。夜間天使藉夢告訴他們，不要回報黑落德；因他居心不良，想要殺害新生的嬰孩。

2. 經文

於是黑落德暗暗把賢士叫來，仔細詢問他們那星出現的時間；然後打發他們往白冷去，說：「你們去仔細尋訪嬰孩，幾時找到了，給我報信，好讓我也去朝拜他。」他們聽了王的話，就走了。看，他們在東方所見的那星，走在他們前面，直至來到嬰孩所在的地方，就停在上面。他們一見到那星，極其高興歡喜。他們走進屋內，看見嬰兒和他的母親瑪利亞，遂俯伏朝拜了他，打開自己的寶匣，給他奉獻了禮物，即黃金、乳香和沒藥。他們在夢中得到指示，不要回到黑落德那裏，就由另一條路返回自己的地方去了。

3. 釋義

大黑落德是人名，意謂「英雄的後代」；生於公元前74年，自公元前40年至公元前4年為巴力斯坦王。他是一位野心勃勃、陰險奸詐、殘酷自私的人，其權利慾之強烈，為歷史上所罕見。無怪乎當他聽到有人問「誕生了的猶太人的君王在那裏」的時候，便膽顫心驚起來；全城的百姓所以害怕，大概是怕他又要壓迫和殺害人民。結果，他欺騙賢士，要求他們向他回報嬰孩的所在地，以便能於殺害聖嬰。他一生殺過許多猶太人，甚至連他的妻妾子女也不能倖免，白冷的嬰孩祇是其中的一部分。他在以極其殘酷的手段，殺死所有可能威脅自己王位的異己分子之後，獲得了一度的平安，時在公元前28年左右。自此他開始大興土木，目的在向羅馬皇帝邀功及為自己留名；於是在聖地興建城市、廟宇、

體育場、遊樂場、劇院、游泳池等，並建築防禦工事。尤其重要的是他為獲得猶太人的歡心，修建了一座宏偉壯麗的聖殿，這座聖殿的偉大遠超過撒羅滿所建的大殿；雖然他本人的宗教熱誠幾乎等於零。在他晚年，家庭中發生了巨變，兩個兒子起來奪權鬥爭，結果為父所殺。後又同法利塞人鬥爭，一怒之下，殺死了6,000黨人。終於在公元前4年3月13日與世長辭，享年70歲。

「看，他們在東方所見的那星，走在他們前面，直至來到嬰孩所在的地方。」我們可以想像，當那顆星再度出現的時候，賢士們的心中是如何的喜樂和歡欣啊！由星自北指向南方的運行來看（白冷在耶京之南），這裏所說的星，大概不是一顆星，也不是慧星；尤其是由它來到嬰孩所在的地方就「停在上頭」的光景來看，它必是低垂而靠近地面很近的一個光體。

賢士進了「房屋」朝拜聖嬰，可見耶穌誕生後不久，便搬入一間比較像樣的房屋去居住。賢士所獻的三種禮品有其象徵性在：黃金，承認耶穌是君王；乳香，承認他是天主；沒藥，承認他是有死的真人。

賢士由另一條路返回本國，使黑落德的詭計沒有得逞。

4. 默想

黑落德這個人，狡猾陰險、殘無人道、野心勃勃、荒淫無恥。歷史上他的妻妾能指名道姓的，至少有十個之多；這為當時的猶太人的確是荒唐絕倫的行徑。他善於嫉妬，再加上不信任人，以致好幾位妻子及數個親生的兒子，竟遭他親手殺害，原因是他懷疑他們有意篡位。如此我們不必奇怪他竟慘酷地將白冷的嬰孩盡行殺掉，以保他的王位。由這一點看來，我們可以斷定，一個心懷異志的人，會到處鑽營，不擇手段，以求達到目的。黑落德的王位就是這樣得來的。可是在目的達到之後，他一定又在患得患失，害怕會有人搶去他的職位；所以很容易變成一個多疑的人，和一個完全不信任他人、不顧他人的人。杯弓蛇影，他處處所見的是反對他權位的「陰謀危機」；所以祇有殘酷的手段來鎮壓，於是使人頭滾滾落地，人間悲苦便層出不窮了。究其原因，不外是野心勃勃所致。固然貪求地位榮華，是人與生俱來的傾向；但是這種渴望如果變成了野心，或者是野心勃勃的渴求，那就成了病態。野心太大的人，向來自己不會快樂滿足，而也使他周圍的人飽受痛苦折磨。所以在我們的人生大道上，事事要各自量力，不可強求。要能作到事事處之淡然，那麼我們自會時時心安理得，怡然自樂了。

5. 禱告

主！求你使我藉着人生的痛苦艱難，找到你，認識你，愛慕你。

25日

聖家逃難（瑪2:13-15）

1. 要義

《週年福音默想》1月

第 44 頁

黑落德是一位慘無人道，疑神疑鬼，患得患失的人物。他早已存心不良，要將耶穌聖嬰殺掉，以杜絕後患。可是在他處心積慮，策劃如何來殺害聖嬰的時候，天主已預知他要作的惡事。於夜間有上主的天使，托夢向若瑟傳達天主的旨意，要逃難他方，以保全耶穌的生命。

2. 經文

他們離去後，看，上主的天使托夢顯於若瑟說：「起來，帶着嬰孩和他的母親逃往埃及去，住在那裏，直到我再通知你，因為黑落德即將找這嬰孩，要把他殺掉。」若瑟便起來，星夜帶了嬰孩和他的母親，退避到埃及去了。留在那裏，直到黑落德死去。這就應驗了上主藉先知所說的話：「我從埃及召回了我的兒子。」

3. 釋義

除了賢士來朝的記載是瑪所獨有的記載之外，聖家逃難埃及的記載也是其他福音所沒有的。天主不斷照顧自己的愛子，大概就在賢士們離開白冷各回本家的當夜，天使又托夢告訴若瑟：「起來，帶着嬰孩和他的母親逃往埃及去。」天使向若瑟傳達天主的旨意，而沒有首先通知聖母瑪利亞，這是很自然的事。因為在法律上及社會人群面前，若瑟是一家之長；他特別受了天主的使命，要盡力來照顧耶穌和聖母的安全。

「嬰孩和他的母親」的說法，可能是作者故意選用的，以暗示聖母是處女懷孕和終身童貞的事。作者在第2章中，曾經數次有過這樣的說法。

逃難的去處是埃及，埃及在當時是猶太人逃難最理想的地方；它是屬於羅馬帝國的一個行省，是黑落德權勢所達不到的地方。並且在那裏有不少的猶太僑民團體，可以彼此幫助；尤其對那些新來的猶太人，他們更會義不容辭地來加以扶助。

前往埃及的路共有兩條，聖家走了那一條，我們不得而知。不過我們可以推想，聖家急忙上路，一心要盡早到達安穩之地，所以一定揀了一條比較近的路，就是自白冷出發南下經赫貝龍、貝爾舍巴到西乃半島。這條路約有500公里之遙，雖然較沿海邊大路，南下埃及較近；但是路途非常坎坷難走，步行需要半個月才可以到達。到達之後所居住的地方，我們也不十分清楚。不過自很久以來，在埃及開羅的附近有幾座小堂，據傳說是聖家所住過的地方，但不足憑信。

天使接着清楚地報告了應該當夜便起身逃難的原因是，黑落德決意要殺害耶穌。

「留在那裏，直到黑落德死去」，黑落德死於公元前4年。作者為了證明耶穌就是先知們所預許的默西亞，引用了歐11:1的話：「我從埃及召回了我的兒子。」先知這句話是論以民所說的，如今用在耶穌的身上；足見曾經居住在埃及、又被天主召回巴力斯坦地的以民，是耶穌逃亡埃及的預像。

4. 默想

若瑟在為了聖家的生活一天勞累之後，夜間正在享受着應得的安息時；突然有上主的天使向他報告，令他急促起床，帶着聖嬰和聖母馬上出發，向埃及逃難。這種命令，看來是很難順從的。半夜三更，月黑天冷，要匆匆上路，馬上逃難，給人一種非常狼狽的感覺；而且又是去那麼遙遠的埃及。真是前途茫茫，不知何處是故鄉！而且這個命令，還多少有點屈辱的成分。耶穌是大能的天主之子，怎能應該立刻在夜間逃走？

不過這是我們常人的想法，若瑟卻完全沒加思索、立刻按照天使的吩咐，照辦無誤；馬上出發，當夜往埃及去了。若瑟這種惟命是從，肯負責任，盡力照顧聖家安全的精神，不是很值得我們效法嗎？我們每人也有家庭，我們與若瑟負着很相似的使命。讓我們捫心自問，是否我們善盡了作家長的職責？

5. 禱告

主，求你賜我以勇敢和負責的精神，不自私，不偷懶，惟主命是從。



1. 要義

黑落德雖然殘暴成性，毫不顧惜民痛，下令殺害耶穌聖嬰；但是全知的天主，卻在他下手行事之前，便加以預防，使他的毒手不得加於耶穌聖嬰身上。首先令賢士不要回報黑落德，接着命若瑟當夜起身，往埃及去逃難。黑落德一等再等，仍不見賢士回報，才發現受了賢士的愚弄，於是大發雷霆，命人將白冷的一切嬰兒殺死。這實在是慘無人道的作為，不過如果我們明瞭黑落德的性格，也就不足為怪了。

2. 經文

那時，黑落德見自己受了賢士們的愚弄，就大發忿怒，依照他由賢士們所探得的時期，差人將白冷及其周圍境內所有兩歲及兩歲以下的嬰兒殺死，於是應驗了耶肋米亞先知所說的話：「在辣瑪聽到了聲音，痛哭哀號不止；辣黑耳痛哭她的子女，不願受人的安慰，因為他們不在了。」

3. 釋義

黑落德原來囑咐賢士前往查問聖嬰的居處地點，查問清楚之後，要回來向他報告；這樣他便可以不動聲色，神不知鬼不覺地，去將耶穌聖嬰來個斬草除根，以絕後患。當時他那種迫切焦急等待的心情，是可想而知的。在迫不及待之餘，便派人去白冷打聽賢士的下落；及至得知他們已上路回家去了，才知道自己受了愚弄；於是「大發忿怒」，因為不但賢士玩弄了他，而且嬰兒的消息完全沒有着落。

這位殘暴成性的黑落德便在憤怒之下，派人殺掉「白冷及其周圍境內所有兩歲及兩歲以下的嬰兒」。他以為如此「新生的君王」耶穌基督，一定不會逃過死關的。卻那裏知道，天主早已有了自己的安排。

究竟有多少嬰兒被殺？按當時白冷及其周圍約有2,000人口，每年平均生30個男嬰（二年共60個），其中有許多是生下來不久便死去的病弱嬰兒。因此這次被殺的嬰兒，照估計大約有30-40個。不過這為一個小鎮說來，已是相當殘酷了。「兩歲」，是黑落德所估計的時期；故意高估，認為如此可以萬無一失的。

瑪竇引證了先知耶31:15的話，謂辣黑耳哭自己的子孫在辣瑪集合，被擄往巴比倫的悲慘命運。作者將這個痛哭貼合在白冷母親的身上，因為她們的兒子被人殺掉了。原來在白冷的附近，建有辣黑耳的墳墓。

4. 默想

瑪利亞和若瑟過的是貧窮的生活，尤其是在白冷更是幾乎舉目無親，孤立無援。若瑟要每天忍苦耐勞，勤奮工作，才能勉強維持聖家的生活。可是瑪利亞和若瑟卻是無怨無尤，安貧樂道，過着安靜清貧的生活。另一方面，住在耶京的黑落德國王住的是雕樑畫棟的皇宮；吃的是山珍海味，穿的是綢緞細麻的服裝，過的是酒池肉林、紙醉金迷的生活。在家有婢女使者，出門有車馬衛隊，好不威風。可是他卻整天疑神疑鬼，患得患失，怕有人搶去他的王位；整日提心吊膽，悶悶不樂，痛苦非常。他精神恍惚，脾氣暴躁；動輒殺人，甚至對待親人，如妻妾兒女死在他手下的也已為數不少。如今聽說在白冷新生了一位國王，又受了賢士的戲弄，那還得了！所以大發雷霆，遭殃的是白冷的那些無辜的嬰兒。但是這些無辜的鮮血並沒有使他安心快樂，卻更增加了他良心上的責備，和內心的憂苦。黑落德同瑪利亞和若瑟比較起來，何止天淵之別。他們的生活是何等的不同！一方面是安貧樂道，無憂無慮，祇求奉公守法，中悅上主，這是聖家生活的寫照。另一方面黑落德雖然呼風喚雨無所不能，過的是驕奢淫佚，享盡一切人間幸福的生活；卻是充滿着內心的痛苦，變成一位最可憐和不幸的人。這是值得我們反省的。

5. 禱告

主！求你不要賜我富貴榮華，單求你賜我一顆安分守己的心靈，使我知足常樂；一生事奉你，遵守你的誠命，至死不渝。

27日

聖家回國（瑪2:19-23）

1. 要義

一生作威成福，殺人如麻的黑落德死去了。按照天使以前向若瑟的報告，如今是聖家自埃及回國

的時候了，因為殺害耶穌聖嬰的人已經不在了。於是天使再度托夢，告訴若瑟，令他「帶着孩子和他的母親」回原籍巴力斯坦去。若瑟欣然從命，毫無顧慮地踏上歸國的征途。為了使耶穌的生命絕對安全起見，沒有繼續在白冷居住下去，而是去了北方的納匝肋。

2. 經文

黑落德死後，看，上主的天使在埃及托夢顯於若瑟說：「起來，帶着孩子和他的母親，往以色列地去，因為那些謀殺孩子性命的人死了。」他便起來，帶了孩子和他的母親，進了以色列地域；但是一聽說阿爾赫勞繼他父親黑落德作了猶太王，就害怕到那裏去；夢中得了指示後，便退避到加里肋亞境內去住在一座名叫納匝肋的城中，如此應驗了先知們所說的話：「他將稱為納匝肋人。」

3. 釋義

這是瑪竇所記載的耶穌童年史的最末一段，記述聖家由埃及歸來，定居於納匝肋的事。依常情推測，聖家在埃及似乎祇住了一年左右。因為黑落德死前曾患了半年的重病，以後才死去；而賢士來耶京訪問時，似乎還沒有害病。

聖家回國時走的是那一條路，聖經上並沒有記載；不過照常理來推斷，似乎應是沿海大道。這條道路雖然比較遙遠，但平坦易走。此時要殺害耶穌的人已死去了，聖家再沒有甚麼顧慮了；所以很可能是沿海岸大道回歸了巴力斯坦。

阿爾赫勞是黑落德的一個兒子，他一上任便開始大屠殺。這使若瑟擔心耶穌的安全，乃去了北方加里肋亞省內的納匝肋居住。這一省屬黑氏的另一個兒子——安提帕——管轄，他比較溫和善良。

納匝肋是城名，意謂「花開爭艷」；此城周圍的花又多又美麗，因而得名。它原是加里肋亞省內一個沒沒無聞的小村（若1:46），舊約內從未提過它；但是它卻因着耶穌及瑪利亞而舉世聞名（瑪2:23；路1:26；2:4）。它位於海法之東37公里，距離東邊的加里肋亞湖有22公里；周圍環山，風景優美。村中建有富麗堂皇、偉大壯觀的「聖母領報大殿」，殿址就是聖母原來的家。在村莊之南2公里處有一座山頭，名叫卡天匠，約300公尺高，相傳就是納匝肋人想殺害耶穌的地方（路4:29）。考古學家巴加提神父在這裏發現了公元前九百年人們居住的遺跡，有貯藏五穀、葡萄、橄欖油等的地下室，以及水井、磨石、簡陋的居室。公元四世紀已在此建有聖母領報小堂，但毀於阿剌伯人之手，重建於1730年。1955年小堂已破舊不堪，於是負責看守聖地的方濟會士，重新着手修建了目前的輝煌大殿，於1969年的3月25日舉行了落成典禮。

4. 默想

黑落德這個人一生作惡多端，終於惡貫滿盈。據說到了他生命的盡頭，患了一種十分神秘的病症；歷史學者，視之為上主的懲罰。先是他的肚腹發燒難忍，腸子開始腐爛；滿身生瘡，腳部腫脹，蛆蟲叢生，臭味薰人，使人欲嘔。可是這位殘暴成性的國王，知道許多的百姓和官員正在握手稱慶地等待着他死亡的消息。他為了要使人在他死後一定大哭一場，竟然將數千名耶京社會上有地位和名望的人

士，逮捕起來；下令當他一斷氣，便要將這數千要人全部殺掉。好使全城表示痛苦悲傷，而不會為他的死亡而歡欣鼓舞。這實在是一位典型的暴君，這種暴君在人類的歷史上也不時會遇到。可是他們也終有一日要離開這個世界的，除了在人類的歷史上成為臭名昭著的人物之外，還要到天主面前去接受正義的審判和嚴厲的懲罰。所以我們可以他們作鑑戒，善度信友的生活，以獲得平安寧靜的善終，黑落德的惡死應是我們有所警惕的例子。

5. 禱告

主！求你賜我一顆受教的心，時時按照你的聖意而生活，以求獲得來世永遠的賞報。

28日

方濟會 聖家前往納匝肋（路2:39-40） 經學會

1. 要義

關於聖家定居納匝肋的記載有兩種。第一種是前一篇我們所看過的，聖家逃難至埃及。在黑落德死後，若瑟受命自埃及返國，本想在白冷定居；但是害怕阿爾赫勞的大屠殺，便為了安全起見去了北方的納匝肋居住。如此正好應驗了先知所預報的，默西亞將被稱為「納匝肋人」的說法，因為他是在納匝肋生長成人的。聖史提及「納匝肋人」的用意，可能是在反映當時人們鄙視納匝肋的心理；這由懸在十字架上的罪狀牌「納匝肋人耶穌，猶太人的君王」（若19:69），便可以知道。上述是瑪竇的報告，這裏我們要討論的是第二種，即路加聖史關於聖家定居納匝肋的記載。

2. 經文

他們按着上主的法律，行完了一切，便返回了加里肋亞，他們的本城納匝肋。孩子漸漸長大而強壯，充滿智慧，天主的恩寵常在他身上。

3. 釋義

我們知道路加關於耶穌童年史的記載最為詳細，因為他直接由聖母的口中獲得了不少寶貴的，耶穌童年時代的資料。可以說是猶如獨家新聞似的，被路加記錄下來，留傳後世。非常使人奇怪的，是路加對聖家逃難埃及的事竟然隻字未提，而獨自由瑪竇報告了出來。其實聖史們的這種作法也正好是取長補短，填補漏洞的方式，使我們對耶穌的生平獲得更為豐富的史料。

按照路加的記載，聖家在耶穌誕生後的第40天，舉家前往耶京聖殿；為將耶穌奉獻於天主聖父，並為聖母舉行取潔之禮。在舉行完了這些法定的禮儀之後，便立即回納匝肋去了。但是學者們認為這裏有一個漏洞，由瑪竇填補了起來。我們可以想像，聖家在行禮之後，一定先又回到了白冷，在那裏定居了一個時期。就在這個頗長的期間，發生了賢士來朝以及黑落德心生疑心，終至大發雷霆，聖家

不得不逃往埃及去避難躲災的事。黑落德死後（於公元前4年），此時耶穌已有兩歲左右了；聖家本仍有意自埃及歸來之後定居白冷的，卻蒙天使的指示，去了納匝肋（參閱瑪2:1-23）。所以耶穌童年史的排列似乎應是：（1）誕生於白冷（瑪、路）；（2）於白冷行割損禮（瑪、路）；（3）獻耶穌於耶京聖殿（路）；（4）回白冷（瑪、路）；（5）賢士來朝（瑪）；（6）逃往埃及（瑪）；（7）由埃及去納匝肋（瑪）。

「孩子漸漸長大而強壯」，與路1:80總結若翰童年事跡的用語相同，祇是多了一句「充滿智慧」。這句話的意義是在說明，耶穌具有真正的人性，同其他孩童一樣；體格漸漸發育長大，但他的智慧和他對於自己人性的意識也逐漸增加。此處所說的智慧是論他經驗知識的增加，有如兒童們藉着學習、經歷、觀察而增加自己的常識一樣。

4. 默想

耶穌是天主的第二位——聖子，是人類的救世主，是先知們所預許的默西亞。他本身就是全能無限的天主，是造天地神人萬物的真主宰，「萬物是藉着他造成的」（若1:3）。可是自他進入世界的那一時刻起，便給我們立了誠樸、單純、謙遜的表樣。他如一般兒童毫無二致地，貧窮的生在馬槽中。聽命守法，行割損禮，猶如其他的首生子一樣被獻於天主聖父。逃難奔波，猶如任何一個毫無自衛能力的嬰兒。終於定居在納匝肋，也是和其他兒童一樣，在納匝肋玩耍跑跳；一點也沒有表現出他就是天主的聖子，是至高無比的天主。這是何等的謙遜！我們人的通病是好高騖遠，這山看那山高，努力鑽營向上爬，以求出人頭地，好能趾高氣揚地來傲視一切。其實到頭來有甚麼意義？還不是自尋苦惱？耶穌謙遜的美表，是我們作信友的，應當牢記於心，努力效法和實行的。

5. 禱告

主，耶穌！你是良善心謙的。求你賜我聖寵神佑，使我向你學習，作一個誠樸、謙下、和氣、忍讓的人。



29日

耶穌十二歲講道（路2:41-50）

1. 要義

大約在耶穌兩歲左右的時候，聖家定居在納匝肋，自此聖史們便沒有甚麼消息再可以報告了。直到耶穌滿了十二歲的時候，才簡短地作了耶穌朝聖的記錄。以後，便又是一大片空白。

瑪利亞既身屬女流之輩，本無責任每年前往耶京過逾越節；但聖母一本對宗教的熱誠，仍是每年同若瑟前赴耶京過節。這個慶節按猶太法律，一連七天慶祝。但是外來的朝聖者並不需要整七天逗留在耶京，主要的是最初的兩天；兩天一過，朝聖人士便可以離京回家。耶穌十二歲的那一年上，同他

的父母去了耶京；等過節之後父母已離城回家去了，自己卻一人仍留在耶京未走。這一來可苦了雙親，辛辛苦苦各處尋找打聽，三天之久不得要領。祇好重返耶京，竟發現兒童耶穌在聖殿內，坐在經師們中間談論道理；耶穌第一次顯露了他天主的智慧。

2. 經文

他的父母每年逾越節往耶路撒冷去。他到了十二歲時，他們又照節日的慣例上去了。過完了節日，他們回去的時候，孩童耶穌卻留在耶路撒冷，他的父母並未發覺。他們祇以為他在同行的人中間，遂走了一天的路程；以後，就在親戚和相識的人中尋找他。既找不着，便折回耶路撒冷找他。過了三天，才在聖殿裏找到了他。他正坐在經師中，聆聽他們，他詢問他們。凡聽見他的人，對他的智慧和對答，都驚奇不止。他們一看見他，便大為驚異，他的母親就向他說：「孩子，為甚麼你這樣對待我們？看，你的父親和我，一直痛苦的找你。」耶穌對他們說：「你們為甚麼尋找我？你們不知道我必須在我父親那裏嗎？」但是，他們不明白他對他們所說的話。

3. 釋義

一切的猶太男子按法律應每年三次，即在逾越、五旬、帳棚節日進京朝拜聖殿，婦女可以例外；但熱心的婦女都與丈夫同去。距耶京太遠的人，可以一年祇一次前往也就夠了。兒童滿十二歲有責任朝聖，熱心的父母都將未滿十二歲的孩子帶往耶京，以學習遵守這條法律。耶穌是否初來，不得確知，但耶穌在這次的機會上顯示了自己的天主性，則可斷言。

逾越節慶節共計七日。即尼散月（今之3-4月間）14日祭殺逾越羔羊，15-21日不准吃有酵麵食，故亦稱無酵節。這節日，是為紀念天主救選民出離埃及的事跡。過節之後外鄉的人都結隊回家，因為人數眾多，故小童失迷的事是很容易發生的。耶穌自己留在耶京，瑪利亞同若瑟竟沒有立刻發覺，二聖心中的痛苦是可想而知的。

耶穌的答覆沒有求得諒解的意思，而祇是在表明自己的天主性，叫他們知道：他與天父的關係，遠超過他與人的關係。

4. 默想

向來孝順和聽話的小耶穌，在耶京竟然對他的父母不辭而別。二聖失落孩童耶穌的事是可以理解的，原因是在聖殿中行禮時，是需要男女分開的；兒童則可以在任何一邊，可隨意跟隨父親或跟母親。出聖殿時，男女又要各走不同的門。就在這種情形之下，耶穌失迷了，或更好說耶穌不辭而別了父母。在回家的路上也多是男女分開結隊而行的，於是二聖都以為小耶穌在對方行走；及至走了一天的路程，晚上碰頭才知道小耶穌不在了。這是天主聖父所行對聖瑪利亞和若瑟的一個十分嚴厲的試探。二聖毫不遲疑地，當下便展開了尋找的工作，當晚便在親戚和同行的相識間打聽耶穌的消息；不用說整個的一夜沒有睡覺，而是心急如焚。第二天繼續尋找，又原路趕回耶京，終於在第三天找到了耶穌。

這為我們是一個很好的教訓，因為在我們的生命中，在我們神性的生活上，也有時感到苦惱無味，

灰心喪志，好似耶穌遠遠地離開了我們。此時我們要效法二聖的美表，快速地及不停地以刻苦祈禱來尋找耶穌。放心，我們一定會達到目的找到耶穌，而獲得心靈上的慰藉的。

5. 禱告

主！幾時我在黑暗中行走，求你賜我勇力及恆心，使我不辭勞苦地去尋找你，直至找到你為止；因為祇有你是我生活的中心。

30日

隱居納匝肋（路2:51-52）

1. 要義

今天所引的這段聖經非常短，但是它所包括的，卻是耶穌生命史上最長的一段時期。除耶穌跟隨他們父母，於十二歲時前往耶京朝聖，在那裏略微顯示了他的天性、即同耶京年老博學的經師們辯論聖經和宗教的問題外；從那以後直至耶穌滿了三十歲，開始出外傳教為止，在聖經上毫無提及其他的事。所以這短短的兩節福音十分簡要地，概括了耶穌在納匝肋近18年隱居的生活。

2. 經文

他就同他們下去，來到納匝肋，屬他們管轄。他的母親把這一切默存在心中。耶穌在智慧和身量上，並在天主和人前的恩愛上，漸漸地增長。

3. 釋義

瑪利亞和若瑟辛辛苦苦，廢寢忘食地三天之久尋找失迷的小耶穌；終於在耶京的聖殿中如願以償，找到了他。可是二聖竟然發現耶穌對父母毫不掛心，對父母的掛慮和痛苦竟然毫不在意；並且耶穌所答覆他們的話，也使他們大惑不解。不過二聖確知耶穌是天主之子，知道他說的話一定有深意存在。瑪利亞「把這一切默存在心中」，就是說她以信德、以謙遜再三思想所發生的事；如此她能更深切瞭解聖子降生成人的奧跡，準備將來作更大的犧牲。

路加就用這兩句極其簡單的話，來概括了耶穌在納匝肋的整個生活。耶穌自耶京聖殿陪伴着父母回到納匝肋去，在那裏屬父母管轄；聽聖母聖若瑟的命，過着謙卑貧窮的生活。幾乎30年之久，完全將自己的天主性隱藏了起來。在那清貧安祥的環境中，準備自己來日將要負荷的使命。此時他的前驅若翰也正在曠野中過着補贖和祈禱的生活，在等待着天主的召叫（路1:80）。自此在福音中再也不提若瑟了，似乎在耶穌出外傳教之前，若瑟便已去世了；因為耶穌自己已被人稱為木匠（谷6:3）。大概那時耶穌便以勞力來維持聖母的生活，母子二人相依為命。事實上因耶穌已長大成人，若瑟作鞠養之父的責任已經滿全了。

除了若瑟之外，耶穌童年時代的證人，如：依撒伯爾、匝加利亞、西默盎和亞納等，也都相繼去世了。如此惟一最忠實的證人，祇剩下了瑪利亞一人。她把耶穌童年時代的事跡深藏在心中（路2:19），之後她將這些事跡傳告給了新生的教會。

作者用了與本章（路2:40）相同的語句，結束了耶穌的童年史。耶穌在「智慧」上漸漸增長，是說耶穌在人生的經驗和因學習而獲得的智慧上增長，而不是說他原來天主性的圓滿智慧的增長。由福音中我們知道在納匝肋，耶穌沒有進過學校（瑪13:54；若7:15）；但能寫字，又知道他操過匠人的職業（谷6:3）。甚麼匠人？大概是木匠。

4. 默想

前面我們已經默想過，耶穌給我們立的謙遜的美表；但是似乎言猶未盡，因為這個表樣的確太偉大動人了。所以我們不妨再來默想一下耶穌的謙德，並將它與我們的人性加以比較，以求得神益。

耶穌本身就是天主子，他雖然取了我們的人性，來到這個世界上為拯救我們；但並不因此失去了他天主性的尊嚴，他仍然是至高無上無限全能的天主。可是他竟在納匝肋沒沒無聞的渡過了三十個年頭，並且甘願受若瑟及瑪利亞的管教；過着自食其力，以勞力出汗貧苦木匠的手藝，來維持家庭生活。

社會中卻有許多人野心勃勃，好高騖遠，不安於位，要作一番轟轟烈烈的大事業。可是往往事與願違，於是又怨天尤人，灰心喪志，結果精神上遭受莫大的打擊及壓力。久而久之，甚至可能患上了神經衰弱症。究其原因都是由於不安於位，不自量力，不能淡泊有節的自處；這猶如北方俗語所說的：「坐這山看那山高，結果一事無成。」耶穌謙卑獨處，任勞任怨，不求聞達的生活方式，應是我們人生的榜樣。人祇要有真正的修養，高深的學識，出人頭地的機會，不必強求，自會來臨的。

5. 禱告

天主聖父！求你使我以信德的眼光來認識和愛慕你的聖子耶穌。他不但是一個木匠的兒子，而也是惟一的真天主聖子，人類的救主。他以天主聖子之尊，給我們立了謙遜、聽命和勤勞的美表，那末我們應該如何自處呢？求你使我們肖似你的聖子！

31日

若翰作證（路3:1-6）

1. 要義

作者路加以其嚴肅的歷史學者的態度，首先記載了耶穌前驅若翰，如何開始奉行他的使命；因為這也就是默西亞時代的開始。本書寫作的對象，既是由外邦人回頭的信友們，所以作者將瑪及谷所記

載的若翰的服裝、食品及其生活的方式等省略過去，而直接敘述若翰作證的內容。首先指出悔罪洗禮的重要性；更較其他作者清楚完整的，引證了依撒意亞先知的預言，旨在指出救援的普遍性。

2. 經文

凱撒提庇留執政第十五年，般雀比拉多作猶太總督，黑落德作加里肋亞分封侯，他的兄弟斐理伯作依突勒雅和特辣曷尼地方的分封侯，呂撒尼雅作阿彼肋乃分封侯，亞納斯和蓋法作大司祭時，在荒野中有天主的話，傳給匝加利亞的兒子若翰。他遂來走遍約但河一帶地方，宣講悔改的洗禮，為得罪之赦。正如依撒意亞先知預言書上記載的：「在荒野中有呼號者的聲音；你們當預備上主的道路，修直他的途徑，一切深谷要填滿，一切山岳丘陵要剷平，彎曲的要修直，崎嶇的要開成坦途！凡有血肉的，都要看見天主的救援。」

3. 釋義

若翰自隱居的曠野中出來（路1:80），給耶穌作證，是為默西亞時代正式的開端。作者路加以十分隆重的筆法，以歷史家認真的態度，說出當時政治與宗教上的執政者，即在羅馬皇帝提庇留（公元14-37年）執政的第十五年上，亦即在公元27-28年之間。比拉多在公元26-36年間作猶太的總督。提出三位分封侯和他們的轄區，因為若翰和耶穌都曾在他們的境內傳過教。蓋法本是當時的大司祭，但他業已退位的岳父亞納斯仍握有實權（若18:13-14），是以有兩位大司祭的提名。

洗禮本是猶太人所慣用的一種取潔的儀式；但若翰所倡導的洗禮，卻是謙遜悔罪的洗禮，是內心真正的悔改。它與猶太人傳統的洗禮是迥然不同的，因為後者祇是外表的一種象徵形式而已。路加猶如其他福音的作者，引證了先知依撒意亞的預言，並將這預言應用在若翰身上，謂若翰是在曠野中呼號者的聲音。路特別強調他所作證的默西亞是全人類的——凡有血肉的——救主。這是作者「天下大同」精神的又一表現。

4. 默想

耶穌來到世界的目的，是為救贖罪惡中的人類。所以他要求的第一個條件，便是回頭改過的心情。必須放棄作惡的道路，才可以獲得救援的實效，為此要準備自己。

如何準備自己？

「一切深谷要填滿」，就是要填滿人所有的缺陷。缺少信德的，求主賜以信德；缺少愛德的，求主賜以愛德。

「一切山岳丘陵要剷平」，自大驕傲、揚眉吐氣、目中無人的高傲心情，要剷平，要學習謙遜良善之德。

「彎曲的要修直」，心懷詭詐、口是心非、居心不良、搞陰謀詭計的人，是天主所不中悅的，要

學習坦白、誠樸、單純忠厚之德。

「崎嶇的要開成坦途」，人心也多有高低不平的傾向，尤其是對宗教的熱誠。興奮時，天天祈禱，望彌撒、領聖體；熱度一過便將宗教的事放到九霄雲外去了，漠不關心。這是要不得的，所以應當持之以恆的熱心事主。不論逆境或順境，不管高興或痛苦，總要堅持敬天主的事作好。這樣才可以作一位堪當天主救恩的好教友。

5. 禱告

主！求你賜我勇力，時常按照你的教誨去生活，不怕艱難，不怕困苦，勇往直前，在升天的道路上前進。

